

ESP

GUIPavas



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

CHARLOTTE LAMOUR VOUS ÉQUIPE
AUX COULEURS DU CLUB

LE 5 DU MOIS

ILS ONT MARQUE LES ESPRITS

L'INSTANT TACTIQUE

GUILLAUME LE GUEN, DE JOUEUR A
ENTRAÎNEUR

TOUJOURS

en jeu

09

MAI 2025

QUIZ • AGENDA • PHOTOS

SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

Les championnats sont déjà finis !

P3



ENTRETIEN

Charlotte Lamour vous équipe aux couleurs du club

P4



5 DU MOIS

Les joueurs qui se sont démarqués

P7



L'INSTANT TACTIQUE

Guillaume Le Guen, de joueur à entraîneur

P11



QUIZ BASKET

Découvre quel basketteur tu es ! (résultats p20)

P15



À VOS AGENDAS

N'oubliez pas de prendre des notes !

P17



LA PHOTO DU MOIS

Une grande première pour les Gars du Reun !

P18



MERCI LES GARS !

Trois Séniors Gars rangent les basket

P19



histoire
d'

Créateur de bien-être

GROUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Cuisine
Dressing
Salle de bain
Agencement

Plomberie Sanitaire
Entretien Dépannage
Energies Renouvelables

Electricité
Chauffage



02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS

**AIDE TON CLUB
OFFRE EXCEPTIONNELLE**

GROUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux *

CODE PROMO : GDRBASKET5



**Flashez ce QR code
pour prendre
RENDEZ-VOUS**

10%*
sur votre achat
en magasin

10%*
du montant de votre achat
reversé au club de basket
« GARS DU REUN »

*Voir conditions en magasin

GUIPAVAS

85 RUE ANNE DE BRETAGNE
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

LE POINT DU MOIS EN 1 MINUTE

Top chrono !

Ça y est, les championnats sont finis ! Et pour clôturer cette belle année, nous tenions à vous adresser un grand MERCI. Depuis le mois de septembre, vous vous êtes entraînés, surpassés, vous avez remporté de très belles victoires qui resteront gravées dans les esprits. Alors, merci pour tout : votre engagement, vos sourires et votre énergie.

Pour que vous puissiez continuer à progresser malgré l'arrêt des matchs, nous avons décidé de maintenir les entraînements encore quelque temps. Jusqu'à la fin de la saison, les séances sont ouvertes aux petits comme aux grands. N'hésitez pas à faire venir vos amis, nous serions ravis d'accueillir de nouveaux talents !

Comme chaque saison, le mois de mai est généralement synonyme de tournois. Le dimanche 4, six de nos équipes ont participé à celui du Releq-Keruhon et devinez quoi ? Les Gars du Reun se sont hissés sur le podium trois fois ! Bravo aux U13 garçons et aux U11 filles B, aux U13 filles qui ont atteint les quarts de finale, aux U11 filles A et aux U11 garçons qui repartent avec la médaille d'argent, ainsi qu'aux U9 filles A qui se sont hissées sur la première marche du podium ; que d'exploits !

Ce moi-ci s'est soldé sur un événement que nous n'avons pas l'habitude de voir sur notre parquet. Le 22 mai, nous avons organisé notre premier tournoi partenaires qui a été suivi d'un buffet. 38 partenaires étaient présents, 10 équipes se sont prêtées au jeu et c'est qui a glané le trophée. Un grand bravo à l'ensemble de nos partenaires, vous vous êtes surpassés.

CHARLOTTE L'AMOUR

“ QUAND JE VOIS LE SUCCÈS QU’ONT EU LES SWEATS DE NOËL, AVEC LES GRANDS COMME LES PETITS, FIERs DE LES PORTER DURANT LEURS SÉANCES D’ENTRAÎNEMENT, À L’ÉCOLE OU MÊME EN FAMILLE. J’ADORE ! ”

GDR BOUTIQUE
EQUIPEMENT DES JOUEURS DU CLUB
BOUTIQUE EN LIGNE



ENTRETIEN - CHARLOTTE LAMOUR

Peux-tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Charlotte Lamour. Je suis arrivée au club il y a 6 ans, quand ma fille Inès a pris sa première licence et depuis cette année, je suis en charge de la boutique en ligne du club.

En quelques mots, quel est le concept de la boutique en ligne ?

Le concept de la boutique est de se faire plaisir en portant les couleurs de club. On propose plein de produits comme des jolis survêtements ou des sweats en édition limitée. Il y a aussi le côté pratique puisqu'on propose de super accessoires pour le confort de nos basketteurs et basketteuses avec notamment des claquettes, des chaussettes et sans oublier l'incontournable sac à dos hyper pratique.

Depuis quand t'occupes-tu de la boutique et pourquoi as-tu voulu t'y investir ?

Pour moi c'est tout nouveau la boutique. Je relaie Karine qui depuis des années s'occupe de vous chouchouter ! J'ai voulu m'investir dans le club car j'y passe de super moments, que mes filles s'épanouissent sportivement et s'éclatent au Gars du Reun. J'aime beaucoup le rôle que l'on m'a confié au sein de la boutique, j'espère pouvoir continuer à vous faire partager de nouveaux projets et de nouveaux styles vestimentaires !

Peux-tu nous expliquer en quoi consiste ton rôle exactement ?

Mon rôle est de regarder les tendances actuelles pour dynamiser la boutique et vous faire plaisir. Il faut que les articles puissent convenir aux enfants ainsi qu'aux plus grands. Quand je vois le succès qu'ont eu les Sweats de Noël, avec les grands comme les petits, fiers de les porter durant leurs séances d'entraînement, à l'école ou même en famille. J'adore !

Y a-t-il un nouveau produit que tu souhaiterais mettre en place ?

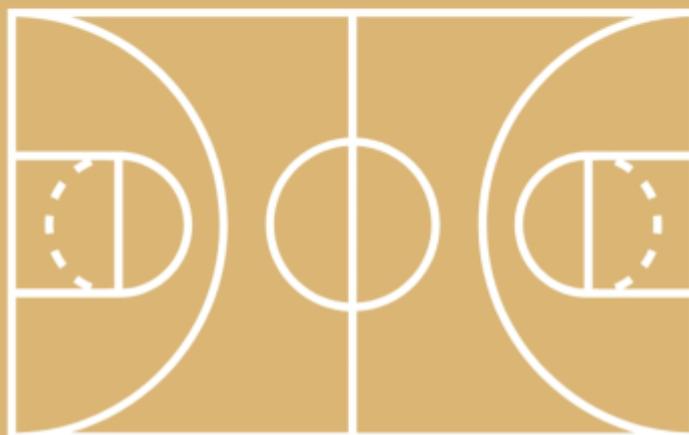
Ce que j'aimerais particulièrement, c'est apporter un style à l'américaine. Vous savez comme quand on était gosse et qu'on regardait les séries américaines avec les basketteurs qui arrivent au lycée avec des jolis bombers !

C'est le moment de sortir ta casquette de vendeuse : ton meilleur argument pour nous faire craquer et passer commande ?

Pour clôturer cette petite parenthèse, je vous dit que, grâce à vous, on a un super club et qu'il ne faut pas hésiter à se faire plaisir avec une touche vestimentaire GDR !

**"J'AIME BEAUCOUP LE RÔLE QUE L'ON M'A
CONFIÉ, J'ESPÈRE POUVOIR CONTINUER À
VOUS FAIRE PARTAGER DE NOUVEAUX
PROJETS ET DE NOUVEAUX STYLES
VESTIMENTAIRES !"**

NOTRE 5 MAJEUR



5

MAJEUR DE MAI

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Séniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont nommés pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



“LE MOT DU COACH”

“Mia est une joueuse dynamique et combattante. Malgré sa petite taille, elle arrive à faire de bonnes choses sur le terrain.”

Guillaume Le Guen

“LE MOT DE LA COACH”

“Mahé possède un tir extérieur fiable et des qualités défensives indéniables. Elle est à féliciter pour son sérieux et son assiduité aux entraînements tout au long de la saison.”

Rozenn Tossier





“LE MOT DE LA COACH”

“Pas facile de revenir du foot au basket, mais Mahé a été très présent aux entraînements et a pu progresser. Il a toujours encouragé son équipe.”

Sylvie Galliou

“LE MOT DE LA COACH”

“Lise a beaucoup évolué en deux ans. Entre les entraînements et la section basket, elle s'est beaucoup impliquée et est devenue une joueuse assez complète et adroite. Une belle progression !”

Christelle Corre-Peucat

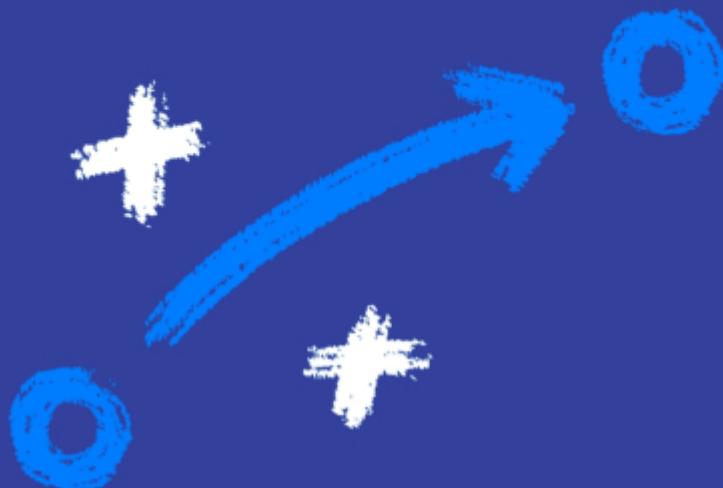




“LE MOT DU COACH”

“Aïdan a su devenir leader en U15 B et gagner du temps de jeu en U15 A.”

Anthony Cabillic



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...

GUILLAUME LE GUEN





Au club depuis l'âge de 6 ans, Guillaume LE GUEN a d'abord été joueur pendant presque 25 ans, avant de s'investir en tant que bénévole. Cette année, en plus de faire partie de la commission restauration du TIC et de la commission animation du club, il coache les U11 Filles C.

LE RAPPORT AU BASKET

Je suis au club depuis l'âge de 6 ans où j'ai joué pendant presque 25 ans. Je suis arrivé au basket car ma sœur en pratiquait et j'ai de suite accroché. Je me suis fait des très bons amis dès le plus jeune âge qui le sont toujours d'ailleurs. J'ai adoré les années que j'ai passé dans les catégories Jeunes. Ancien joueur et ancien membre du comité directeur, je suis coach les U 11 Filles C. Cette année, j'ai coaché ma petite dernière Mia et occasionnellement et de mon autre fille Lyana, toutes les 2 en U11. Je fais aussi partie de la commission restauration du TIC et de la commission animation du club.

ENTRAÎNEUR, UNE VOCATION ?

Je n'ai jamais été vraiment entraîneur, mais je me suis investi différemment dans le club, tout comme organiser les tournois de pétanque, servir à la buvette, arbitrer un match... Cela me semble normal de donner un peu de son temps, que ce soit pour une organisation de tournoi ou pour tout ce qui est animation dans le club. J'aime ce club et il me le rend bien car j'ai fait et je continuerais à faire de très belles rencontres.

LE VÉCU COMME JOUEUR

J'ai toujours aimé jouer au basket, dès le plus jeune âge, et j'ai chaque saison eu la chance d'avoir des encadrants bénévoles qui connaissaient très bien le basket. Les coachs qui m'ont marqué sont Loul ROGUES et Gérard LOAEC pour les catégories Jeunes, mais aussi René PEUCAT pour les catégories Adolescents et Stéphane GILIS pour les catégories Seniors.

LA TACTIQUE DE JEU

En match, j'aime le jeu rapide, du moins pour les catégories jeunes.

LE MATCH MARQUANT

Le match que je n'oublierais jamais est celui à Saint-Pol-de-Léon, contre le PLR, en cadets en 2002 pour le titre de Champion de Bretagne. On a gagné la finale du championnat dans un match très tendu. On avait une très grosse équipe avec une superbe ambiance, avec les coachs Nicolas JEZEQUEL et Pascal LE CORRE.

“ J'AI TOUJOURS AIMÉ JOUER AU BASKET, DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, ET J'AI CHAQUE SAISON EU LA CHANCE D'AVOIR DES ENCADRANTS BÉNÉVOLES QUI CONNAISSAIENT TRÈS BIEN LE BASKET. ”

LE MOT DE LA FIN

Un petit mot pour la fin. Nous partons en famille à l'île de la Réunion, vivre une aventure de 3 ans. Nous quittons donc la famille des Gars Du Reun mais nous continuerons à suivre les résultats et l'actualité du club. Nous espérons voir de bons résultats et pleins d'évènements organisés !

"J'AIME LES VOIR SE DONNER SUR LE
TERRAIN, CHACUNE AVEC LEURS QUALITÉS.
D'AILLEURS, CETTE ANNÉE, J'AI PU
REMARQUER UNE GRANDE PROGRESSION DE
MES JOUEUSES"



LE SECRET MOTIVATION

J'essaye de motiver mon équipe dès l'échauffement. Je veux que le rythme monte au fur et à mesure pour pouvoir bien commencer le match. Après, sur le banc, je leur dis souvent de se donner à fond. J'aime les voir se donner sur le terrain, chacune avec leurs qualités. D'ailleurs, cette année, j'ai pu remarquer une grande progression de mes joueuses, que ce soit les débutantes ou non. Je remercie encore les entraîneurs Patrick LE MOIGNE, René PEUCAT, Guy YAOUANCQ et Thibault DIDRICK pour leur travail et leur patience avec les jeunes.

QUEL BASKETTEUR ES-TU ?

Réponds aux 10 questions, note les lettres A, B, C ou D, et découvre ton profil à la page 20 !

1. À l'échauffement, tu fais quoi ?

- A. Des dunks ou des dribbles stylés pour l'ambiance
 - B. Des passes avec tes potes et des petits systèmes
 - C. Élastiques, gainage, pompes... t'es focus comme si c'était une finale
 - D. Trois swishs à 3 pts et tu ranges déjà le ballon : "c'est bon je suis chaud"
-

2. Ton poste préféré ?

- A. 1 ou 2, tu veux toucher la balle tout le temps comme
 - B. 3, tu aimes organiser et faire jouer tout le monde
 - C. 4 ou 5, tu veux du contact
 - D. 2 ou 3, tu veux scorer dans tous les angles
-

3. Dernière action du match, balle à toi :

- A. Tu provoques en un contre un, tu cherches l'exploit
 - B. Tu crées une action pour libérer un coéquipier
 - C. Tu poses un écran solide
 - D. Tu prends tes responsabilités, tir direct
-

4. Ton plus gros atout sur le terrain ?

- A. Ton explosivité
- B. Ta vision du jeu
- C. Ta défense
- D. Ton sang-froid

5. Et ton petit défaut (tu dois choisir !) :

- A. Parfois trop perso
 - B. Trop gentil, tu laisses les autres briller
 - C. Trop agressif, tu finis souvent avec 4 fautes en 3^e quart
 - D. Trop exigeant, surtout envers toi-même
-

6. Dans le vestiaire, tu es :

- A. L'ambianceur qui chauffe la salle
 - B. Celui qui motive calmement
 - C. Celui qui parle peu, mais qui agit
 - D. Tu regardes la lumière du plafond, concentré comme si tu étais en Euroleague
-

7. Ton shoot à 3 points :

- A. T'as pas mis les 3 premiers, mais le prochain c'est sûr qu'il rentre
 - B. Tu n'en prends pas souvent, mais ils sont efficaces
 - C. Pas trop ton truc, tu préfères tirer dans la raquette
 - D. Une valeur sûre
-

8. Si tu devais te comparer à un animal :

- A. Un jaguar — rapide, imprévisible
 - B. Une chouette — calme, vision claire
 - C. Un ours — puissant, protecteur
 - D. Un aigle — précis, déterminé
-

9. Ton coach te dit souvent :

- A. "Freine un peu, joue simple"
 - B. "Bonne passe, mais tu peux prendre le tir"
 - C. "Moins de fautes et plus de rebonds"
 - D. "Dernière action, on compte sur toi"
-

10. Une qualité que tes potes te donnent :

- A. Énergie de fou
- B. QI basket
- C. Courage
- D. Mental d'acier

VENREDI

6

JUN

**ASSEMBLÉE DU
CD29**MÉDIATHÈQUE |
18H45 - 21H00

SAMEDI

7

JUN

**90 ANS GARS DU
REUN**TERRAIN ABBÉ-KERVEILLANT |
13H30 - 01H00

DIMANCHE

15

AVR

**FÊTE DU BASKET
U19/U11**JEAN KERGOAT |
9H00 - 18H00

LA PHOTO DU MOIS



*Tournois partenaires - Première édition
22/05/2025*

MERCI FLO, BITO ET TONY !

Cette saison marque la fin d'une belle et longue aventure pour trois figures importantes du club : Florent CORRE, Thibault MORVAN et Tony GWANE ENGOUÉ ont décidé de raccrocher les baskets.

Présents au club depuis leur plus jeune âge pour certains, entraîneurs dévoués pour d'autres, ils ont porté fièrement les couleurs bleues et blanches durant toutes ces années.

Un immense merci pour votre investissement, votre énergie et votre bonne humeur. L'ensemble du club vous souhaite à tous les trois une très bonne retraite sportive. Les portes de Jean Kergoat vous seront toujours ouvertes !



RÉSULTATS

Additionne tes lettres (A, B, C ou D) et découvre ton profil :

$$5 + 5 = 10$$

Majorité de A : Le Showman

Tu joues avec le cœur, l'instinct, le feu. Tu veux faire vibrer la salle, casser des chevilles, et enchaîner les actions spectaculaires. Parfois un peu trop perso, mais ton énergie est contagieuse.

Majorité de B : Le Stratège

Tu es le cerveau de l'équipe. Tu analyses, tu organises, tu fais briller les autres. Même si tu restes discret, ton importance est essentielle dans le collectif. Tu respirez le basket... et la passe décisive.

Majorité de C : Le Pilier

Tu es celui qui sécurise, tu ne recules jamais. Défense, rebonds, écrans, duels... Tu es dans l'impact et le sérieux. Tu ne cherches pas la lumière, mais tu es indispensable. L'équipe sait qu'elle peut compter sur toi.

Majorité de D : Le Finisseur

Tu as un mental d'acier. Quand le match se tend, tu restes lucide. Tu prends des décisions clés, et tu sais faire la différence quand il le faut. C'est dans les moments critiques que tu t'exprimes le mieux.

