

FOR

AVAS



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

CYRIL PELLEN, CHEF D'ORCHESTRE
DE LA COMMISSION TOURNOIS

LE 5 DU MOIS

ILS ONT MARQUE LES ESPRITS

L'INSTANT TACTIQUE

LA CASQUETTE DE COACH DE ZOE MORVAN

Une édition haute en

COULEUR

08

AVRIL 2025

LABYRINTHE • AGENDA • PHOTOS

SPALDING

SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

Avril sous haute intensité !

P3



ENTRETIEN

*Cyril pellen, chef d'orchestre
de la commission tournois*

P4



5 DU MOIS

*Les joueurs qui se sont
démarqués*

P8



L'INSTANT TACTIQUE

*La casquette de coach de Zoé
Morvan*

P12



LE LABYRINTHE

*Trouve le chemin pour
marquer (solution p19)*

P16



À VOS AGENDAS

*N'oubliez pas de
prendre des notes !*

P17



LES PHOTOS DU MOIS

*On n'arrivait pas à se
décider*

P18

histoire
d'

Créateur de bien-être

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Plomberie Sanitaire
Entretien Dépannage
Energies Renouvelables

Electricité
Chauffage



Cuisine
Dressing
Salle de bain
Agencement



02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS

**AIDE TON CLUB
OFFRE EXCEPTIONNELLE**

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux *

CODE PROMO : GDRBASKET5



**Flashez ce QR code
pour prendre
RENDEZ-VOUS**

10%*
sur votre achat
en magasin

10%*
du montant de votre achat
reversé au club de basket
« GARS DU REUN »

*Voir conditions en magasin

GUIPAVAS

85 RUE ANNE DE BRETAGNE
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

ATOL
BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

LE POINT DU MOIS EN 1 MINUTE

Top chrono !

Après une semaine de pause, nos jeunes ont très vite rechaussé les baskets pour prendre part au camp de printemps. Si le lundi 14 et mardi 15 étaient réservés aux U13 et U15, le mercredi était, lui, destiné aux U9 et U11 ; même principe que les camps précédents ! Au total, ce sont environ 60 enfants qui ont pu s'entraîner et progresser tout en s'amusant. Un grand bravo à tous pour votre application, nous espérons que vous avez passé un bon moment !

Vous n'avez pas pu le louper, le mois d'avril a bien-sûr vu se dérouler notre fameux Tournoi International Cadets. Aux termes de deux jours de compétition intensive, ce sont les joueurs de l'Étoile Angers Basket qui ont soulevé le trophée tant convoité ! Un grand bravo à tous les participants, aux spectateurs venus nombreux, mais surtout aux membres de l'organisation et aux bénévoles, toujours aussi dévoués d'années en années. Vous avez rendu cet événement magique, nous souhaitons sincèrement vous en remercier.

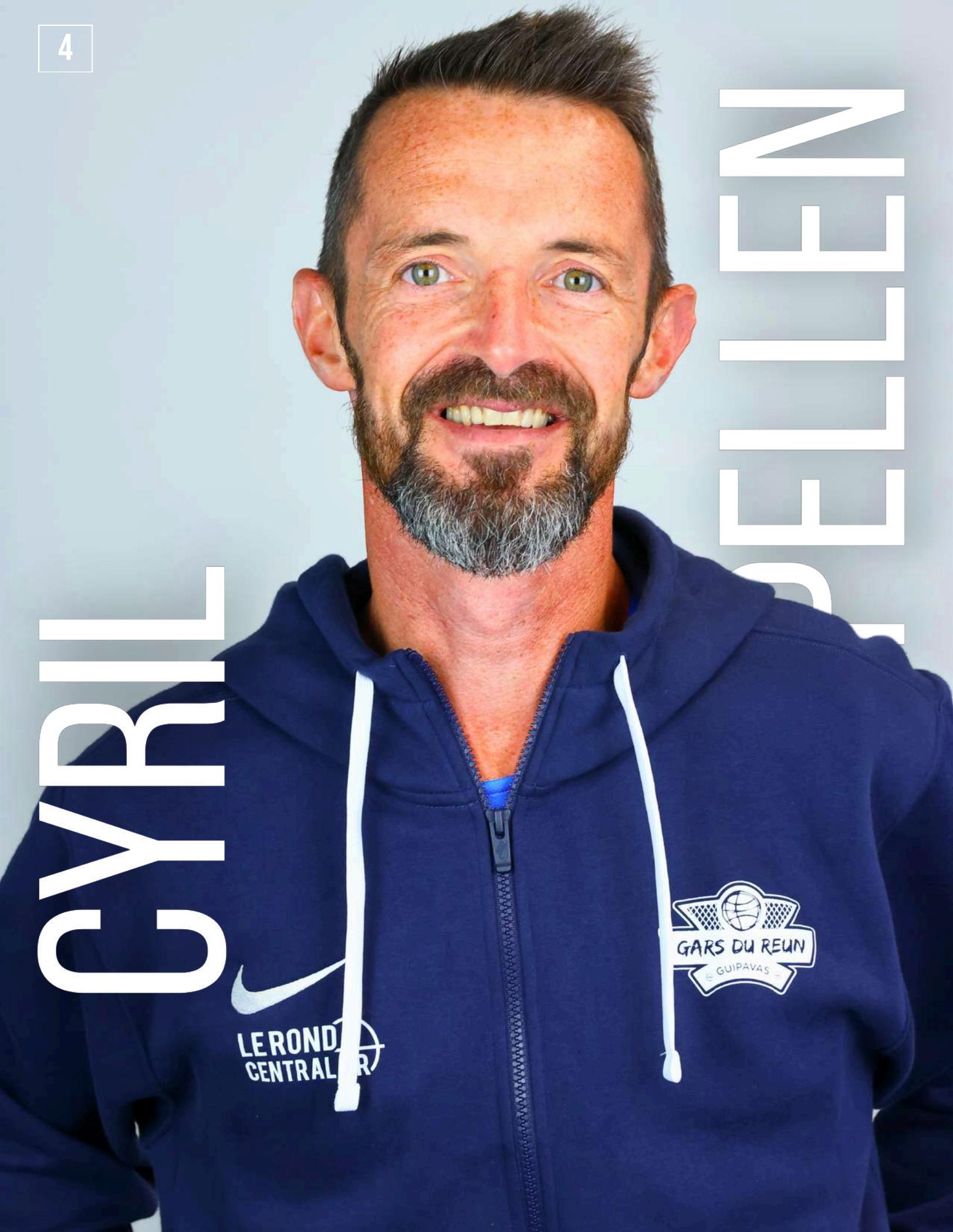
Au cours du tournoi, nous avons pu assister à de très belles performances de notre équipe spéciale Sélection TIC. Avec seulement deux entraînements en commun, les joueurs sont parvenus à se compléter et ont su créer une vraie dynamique. Résultat : ils ont glané une 4e place plus que logique. Bravo messieurs, vous avez été fantastiques !

On continue sur les prouesses réalisées en tournoi, cette fois-ci à celui de Morlaix. U15F, U15M, U18F et U18M : 4 catégories étaient représentées ce 1er mai. Une équipe des Gars du Reun a été envoyée pour chacune d'entre elle et, devinez quoi, leur participation a été un franc succès ! Avec une belle deuxième place pour les U18M et 3 superbes victoires en U15 et U18 filles, on peut dire que nos jeunes ont encore atteint les sommets !

Pour finir, nous souhaitons accorder une mention toute particulière à nos U18 CTC pour leur titre de Champions de Bretagne Élite. Seulement un an après avoir été sacrés Champions de Bretagne Honneur, les joueurs de Kevin Abjean ont réitéré et se sont offert cette belle réussite. Nous avons déjà hâte de voir ce que leur réserve la suite...

CYRIL

NETTELLEN



“

***J'ESPÈRE QU'UN JOUR QUELQUES-
UNS SE SOUVIENDRONT D'UN
BARBU VIEILLISSANT QUI S'EST
INVESTI DANS LA VIE DU CLUB POUR
LEUR PERMETTRE DE PRATIQUER
LEUR PASSION ET QU'À LEUR TOUR,
ILS DEVIENDRONT BÉNÉVOLES...***

”

ENTRETIEN - CYRIL PELLEN

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Cyril PELLEN, j'ai 46 ans et je suis papa de 3 enfants, tous licenciés aux Gars du Reun Basket. J'ai toujours été attiré par le basket-ball, étant de la génération « Mikael Jordan » et des JO de 1992 à Barcelone, une vitrine incroyable pour le basket-ball ! Donner de son temps et faire du bénévolat est une notion qui m'a été inculquée par quelques personnes que j'ai pu croiser au cours de mon « développement », notamment par Milo ROUSSEL, grand-père de Bastien, lorsque j'étais jeune joueur au PLR, mais aussi par Pascal TANGUY, un des frangins du club mythique de l'Étendard de Brest et de la salle Marcel CERDAN, qui m'a entraîné lors d'un cours passage à l'étendard en cadet.



“EN 2019, NATHALIE MADEC M'APPELLE POUR ME DEMANDER SI JE NE VOULAIS PAS PRENDRE LA SUITE DE LA COMMISSION TOURNOI”

Quand es-tu arrivé au club et qu'est-ce qui t'y a amené ?

J'ai eu deux passages aux Gars du Reun. Un premier en tant que licencié joueur de basket, au début des années 2000, où je jouais en équipe 3 avec notamment Stéphane PERROT. Je suis revenu au club après un arrêt sportif assez long, avant de revenir pour de bon lorsque Noam, mon aîné, a commencé ce sport. C'était en 2015 je dirais. Très vite, Christelle m'a sollicité pour donner un coup de main et, de fil en aiguille, tu replonges dans un investissement bénévole riche en rencontres humaines et enrichissantes, avec l'objectif de permettre aux jeunes de progresser, de s'amuser et à leur tour de s'investir. En 2019, Nathalie MADEC, présidente de l'époque, m'appelle pour me demander si je ne voulais pas prendre la suite de Benjamin à la commission tournoi, le TIC allant renaître de ces cendres. J'ai tout de suite accepté tellement le TIC fait partie de mes souvenirs basket marquants, notamment avec la présence d'équipes belges et de sélection antillaises bondissantes à l'époque !

Qu'est-ce que la commission tournois et quel est ton rôle à toi ?

Cette commission tournois existait déjà avant moi et perdurera évidemment après moi. Elle fait partie d'une des commissions représentée au comité directeur. J'ai repris le flambeau avec Alain GOASDIFF, qui a ensuite été remplacé par Sylvie - Anthony et Patrick. Je suis donc responsable de la commission tournoi depuis 2020 avec comme objectif d'organiser, de préparer et de pérenniser un tournoi à domicile pour chaque catégorie, de U9 à Seniors. Je gère également les engagements de nos équipes aux tournois extérieurs en centralisant les inscriptions. On s'appuie également sur les salariés du club qui nous aident dans nos tâches, notamment pour l'aspect sportif et communication.

Quels sont les grands temps forts de l'année ?

Il y en a plusieurs. Tout d'abord, le lancement de la saison avec le trophée Kermasport, renommé Sport 2000. Ensuite, il y a le Challenge Arsène HERROU pour nos U15 et U18. Et enfin, la fête du basket qui permet à nos jeunes qui ont bien progressé d'évoluer chez eux, devant leur public, pour un tournoi convivial qui clôturera la saison. En général, il faut compter 6 semaines de préparation pour un tournoi. On s'efforce encore, avec la commission animations et partenaires, d'enrichir cette offre de tournois avec un rendez-vous inédit le 22 mai... J'espère vraiment que ce rendez-vous devienne pérenne !

Quels sont les défis ou imprévus que vous pouvez rencontrer lors de l'organisation ?

Les défis les plus compliqués à relever sont les annulations ou les demandes d'inscription de dernière minute. Ça m'est déjà arrivé de refaire les poules à 22h30 la veille d'un tournoi...

Quel est l'événement que tu préfères organiser et pourquoi ?

C'est la fête du Basket. J'adore voir les jeunes catégories avec des étoiles dans les yeux pour une médaille ou une coupe !

Y a-t-il un nouvel événement que tu souhaiterais mettre en place ?

Le tournoi partenaires qui devrait connaître sa première édition. J'aimerais bien également, un jour, qu'un tournoi Loisirs ait lieu. On a déjà eu l'occasion d'organiser le lancement de la saison avec l'UFOLEP. On a essayé de lancer également un 3x3 loisirs, mais ça n'a malheureusement pas pris...

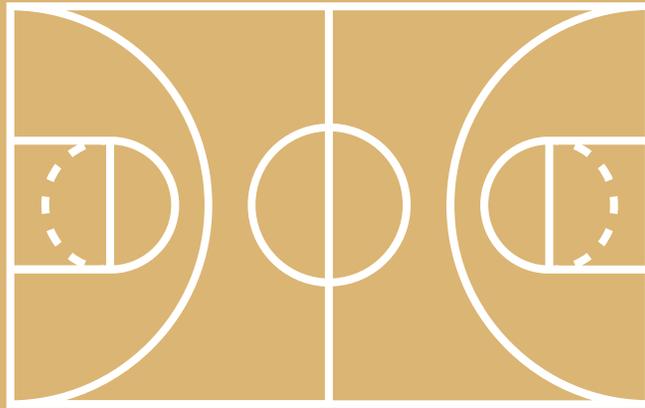
Tu as également un rôle de coach, tu peux nous en parler ?

Pour ce qui est de mes rôles successifs de coach ou entraîneur, je me suis occupé de différentes catégories. J'ai dû faire les U9, U11, U13 et je suis avec les U15 CTC cette année. J'espère qu'un jour quelques-uns d'entre eux se souviendront d'un barbu vieillissant qui s'est investi dans la vie d'un club, sans compter ses heures, pour leur permettre de pratiquer leur passion et qu'à leur tour, ils deviendront bénévoles... Personnellement, je me souviens de chacun d'entre eux et j'ai plaisir à les croiser et à les voir devenir des ados, même si certains ont changé de sport. Ce que j'adore, c'est quand ils viennent me saluer avec un grand sourire ; c'est que je ne leur ai probablement pas laissé un mauvais souvenir !

Un mot pour la fin ?

Pour que les commissions continuent à fonctionner, il faut du renouvellement. J'ai décidé de quitter le comité et la commission tournois, faute de temps et en raison d'évolutions professionnelles notamment. Cette expérience était géniale et je suis sûr de revenir aux affaires dans quelque temps... Je laisse cette commission à des gens chouettes qui auront besoin de s'étoffer pour ne pas s'épuiser. Aux Gars du Reun, on a la chance d'avoir des piliers comme Guy, Patrick, René qui font un travail énorme avec les U9 et U11, mais aussi Ty Toine et Christian à la buvette, Christelle qui dirige une commission technique de grande valeur avec de bons relais, une commission animation avec notamment GIFI... On a également la chance de pouvoir s'appuyer sur des salariés compétents. Je ne peux que motiver les bonnes âmes volontaires à venir rejoindre ces commissions. Un club ne vit que parce que les gens s'investissent !

NOTRE 5 MAJEUR



5

MAJEUR D'AVRIL

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Séniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont nommés pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



“LE MOT DU COACH”

“On sent que Clémence commence à avoir confiance en son dribble et en son shoot. Son apport offensif mais surtout défensif sont très importants pour l'équipe.”

Florent Corre

“LE MOT DES COACHS”

“Liyam est très polyvalent, et fait preuve de beaucoup de combativité sur le terrain.”

Frédéric Bourles et
Mathieu Yaouancq





MARGAUX DAVENET

U15F-A

19/05/2010

“LE MOT DE LA COACH”

“Margaux a beaucoup progressé dans le jeu et dans sa concentration aux entraînements. Elle a des qualités de vitesse et une grosse envie, ce qui fait qu'elle ne lâche jamais. C'est une joueuse plutôt complète aujourd'hui.”

Christelle Corre-Peucat

“LE MOT DES COACHS”

“Théo est à l'écoute de ses coachs, il a su relancer l'équipe sur certains matchs serrés. Il est régulier, efficace et surtout très encourageant avec ses coéquipiers.”

Louann Vincendon-Duc et
Maël archimbaud



THÉO MARGOGNE

U9M-A

25/11/2016



YANIS QUENEHERVE

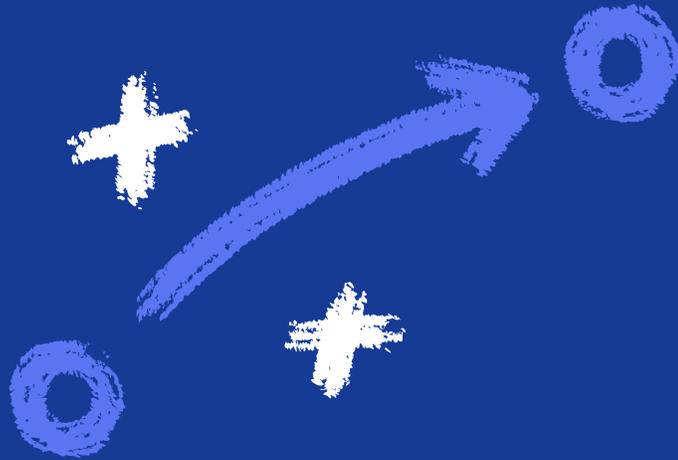
SÉNIORS PRM

15/11/2007

“LE MOT DES COACHS”

“Un joueur toujours assidu aux entraînements, aux matchs, très investi. Depuis deux ans, il joue en seniors, et n’a cessé d’évoluer jusqu’à gagner sa place lors de certains matchs en RM2 ! Son point fort : son agressivité défensive.”

Evane Hoareau et
Célia Roussel



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...

ZOÉ MORVAN



“

***JE TIENS À REMERCIER MES PETITS
U15 POUR LEUR INVESTISSEMENT,
LEUR CONFIANCE ET LEUR
GENTILLESSE QUI ME MOTIVE
TOUTES LES SEMAINES.***

”



LE RAPPORT AU BASKET

Je joue au Gars du Reun depuis 12 ans et cette année, j'évolue en tant que joueuse en pré-nat. Cela fait maintenant 7 ans que je suis coach et entraîneuse et depuis 3 ans, je fais partie de la commission animation du TIC. Le basket est pour moi une passion et un moyen de me vider la tête.

ENTRAÎNEUSE, UNE VOCATION ?

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours eu cette envie de transmettre aux plus jeunes, au point d'en faire le cœur de mes études. Voir mes joueurs progresser, s'épanouir et partager de bons moments avec eux pendant les championnats et les tournois est pour moi un véritable plaisir !

LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

Pour moi, un bon entraîneur est celui qui sait allier le développement de la confiance en soi, le plaisir de jouer et la progression technique au basket.

L'EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

Je n'ai pas d'exercice préféré. En tant que joueuse, je déteste la répétition systématique, même si je sais que la répétition est utile pour l'acquisition. Donc j'essaie vraiment de varier mes entraînements toutes les semaines.

LA TACTIQUE DE JEU

Ma tactique de jeu préférée ne se base pas sur l'attaque mais bien évidemment sur la défense. Antho pourra en témoigner ! Si une bonne défense est réalisée, l'attaque sera facilitée.



LE MATCH MARQUANT

Le match dont je me souviens est un match à Gouesnou qui était un derby comme tous les ans. Nous perdions à 8 secondes de la fin et finalement, nous avons décroché la victoire sans prolongation. Ce qui montre bien qu'un match n'est jamais perdu !

“NOUS PERDIIONS À 8 SECONDES DE LA FIN
ET FINALEMENT NOUS AVONS DÉCROCHÉ
LA VICTOIRE SANS PROLONGATION. CE QUI
MONTRE BIEN QU'UN MATCH N'EST
JAMAIS PERDU !”

LE SECRET MOTIVATION

Je n'ai pas forcément de rituel établi mais j'essaie de les mettre en confiance en discutant et en plaisantant avec eux.

LE MOT DE LA FIN

Je tiens à remercier mes petits U15 que je coache depuis maintenant 2 ans. J'espère pouvoir encore les suivre l'année prochaine. Merci à eux pour leur investissement, leur confiance et leur gentillesse qui me motive toutes les semaines. Sans oublier leurs parents qui me font bien rire ! Trop hâte de partager le week-end de fin de saison avec eux !



LE LABYRINTHE

Retrouve le bon chemin pour envoyer le ballon dans le panier. La solution se trouve à la page 19.



SAMEDI

3 DERNIERS MATCHS
JEUNES RÉGIONMAI JEAN KERGOAT |
13H00 - 19H00

MERCREDI

7 DÉCATH' BREIZH 3X3
TOUR 2025FÉV JEAN KERGOAT |
13H30 - 17H30

SAMEDI

17 DERNIER MATCH
SENIORS RM2MAI JEAN KERGOAT |
20H30 - 22H30

DIMANCHE

18 DERNIER MATCH
SENIORS PNFJEAN KERGOAT |
15H30 - 17H30

SAMEDI

24 DERNIERS MATCHS
DE CHAMPIONNATSMAI JEAN KERGOAT |
12H00 - 19H00**À VOS
AGENDAS**

LES PHOTOS DU MOIS



*TIC 24e édition
Samedi 19 et dimanche 20 avril 2025*



*Tournoi de Morlaix - Nos 4 équipes finalistes
01/05/2025*



SOLUTION





TOURNOI
INTERNATIONALE
CADETS



GDR GUIP AVAS