

GUIPAVAS



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

BENJAMIN LE NORMAND, LE
RECRUTEUR DU TIC

LE 5 DU MOIS

ILS ONT MARQUE LES ESPRITS

L'INSTANT TACTIQUE

CLARA BERVAS ET JULIAN CORDON S'UNISSENT
POUR FAIRE BRILLER LES U18

Dernière ligne

DROITE

07

MARS 2025

JEU • AGENDA • PHOTOS

SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

De très bonnes nouvelles pour vous faire patienter... P3



ENTRETIEN

Benjamin Le Normand, le recruteur du TIC P4

5 DU MOIS

Les joueurs qui se sont démarqués P9



L'INSTANT TACTIQUE

Clara Bervas et Julian Cordon s'unissent pour faire briller les U18 P13



OÙ EST LE BALLON ?

Sous quelle pastille se cache-t-il ? (solution p 21) P17



À VOS AGENDAS

N'oubliez pas de prendre des notes ! P19



LA PHOTO DU MOIS

C'est ce qu'on appelle une belle revanche ! P20

histoire
d'

Créateur de bien-être

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Plomberie Sanitaire
Entretien Dépannage
Energies Renouvelables

Electricité
Chauffage



Cuisine
Dressing
Salle de bain
Agencement



02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS

**AIDE TON CLUB
OFFRE EXCEPTIONNELLE**

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux *

CODE PROMO : GDRBASKETS5



**Flashez ce QR code
pour prendre
RENDEZ-VOUS**

10%*
sur votre achat
en magasin

10%*
du montant de votre achat
reversé au club de basket
« GARS DU REUN »

*Voir conditions en magasin

GUIPAVAS

85 RUE ANNE DE BRETAGNE
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE

Top chrono !

Pour commencer, nous souhaitons féliciter les U11F-A pour leur parcours depuis le début de la saison. Depuis le mois de septembre, elles ont remporté l'ensemble de leurs matchs, que ce soit à l'extérieur comme à la maison. Bien qu'elles soient largement en tête du championnat, les filles de Marina Antret et Camille Dréo continuent à travailler avec application. Ne lâchez rien mesdemoiselles et encore félicitations !

On continue avec une équipe qui a su faire preuve de caractère. Le 22 mars, les U15 CTC sont allés chercher leur ticket pour la poule Régionale Élite haute, à l'UIAP Quimper. Appliqués tout au long du match, ils se sont brillamment imposés 66-86 face à leurs adversaires. Cette accession à la poule supérieure est largement méritée et permet de mettre leur belle progression en lumière.

Toujours côté sportif, les U18 Filles A ont, elles aussi, su tirer leur épingle du jeu. Après avoir été défaites à Morlaix en janvier dernier, les filles ont redoublé d'efforts pour s'imposer 56-54, le samedi 22. Elles sont parvenues à venir à bout de Morlaix, pourtant invaincu depuis le début de l'année, à l'issue d'un match très sérieux.

Place maintenant à la partie organisation ! Tout au long du mois, la Commission TIC a redoublé d'efforts pour vous concocter un événement digne de ce nom. Pour cette dernière ligne droite, les bénévoles ont beaucoup travaillé pour vous garantir un véritable show et vous accueillir de la meilleure des façons. On vous attend nombreux le 19 et 20 avril pour un week-end riche en émotions !

BENJAMIN



LE NORMAND

“

LA PRÉPARATION DU TOURNOI INTERNATIONAL CADETS EST TOUJOURS UNE EXCITATION ET, LORSQUE LE WEEK-END SE PASSE, JE SUIS ÉPANOUI. J'ADORE RÉUNIR LE BASKET, LES BÉNÉVOLES, LES SUPPORTERS, ÇA FAIT UNE TRÈS BELLE FÊTE CHAQUE ANNÉE.

”

ENTRETIEN - BENJAMIN LE NORMAND

Peux-tu te présenter ?

Je suis Benjamin Le Normand, arrivé club en baby au siècle dernier, à l'âge de 5 ans. Pourquoi les GDR ? Mon papa étant basketteur, j'ai suivi naturellement ses pas et nous habitons Guipavas. C'était la solution la plus facile mais j'aurais pu aussi jouer sous les couleurs du PL Sanquer, club de mon papa durant de nombreuses années.

Quels différents rôles occupes-tu au sein du club ?

Je suis joueur en Séniors et capitaine de l'équipe 1 depuis plusieurs années, sauf lors de la saison 2022-2023 où mon copain steev23 a pris ce rôle à merveille ! Je suis également le responsable de la commission sportive du TIC depuis 4 ans maintenant.

En quelques mots, le TIC c'est quoi ?

Le TIC signifie Tournoi International Cadets, il regroupe la catégorie U18. Pourquoi l'appelle-t-on le TIC alors ? Car ce tournoi existe depuis 1992 et, à l'époque, c'était pour la catégorie cadets. Le tournoi a été géré pendant plusieurs années par Eric Bossard et Bernard Audrezet d'une main de maître ! Ils ont réussi à mettre ce tournoi au centre des attentions en le rendant attractif sportivement avec un public nombreux. Nous n'y sommes pas encore mais l'objectif est clair : nous devons mettre le TIC parmi les meilleurs tournois internationaux. Il y a du travail mais je suis convaincu que nous pouvons y arriver.

Comment se déroule l'organisation générale et quelles sont tes différentes missions ?

Nous sommes un groupe d'une dizaine de personnes avec plusieurs commissions. Nous prenons des décisions ensemble afin que le TIC se déroule le mieux possible. Personnellement, je m'occupe principalement du sportif, tout au long de l'année. Une tâche pas simple mais que j'affectionne. Nous avons également pour mission d'apporter des partenaires pour chaque édition car sans eux il n'y aurait pas d'événement. On les en remercie sincèrement.



Peux-tu nous raconter un de tes meilleurs souvenirs ?

Le TIC c'est plein de bons moments inoubliables, ce sont des week-ends pleins d'émotions pour tous les acteurs. Nous avons toujours de bons retours. Pour y avoir participé 2 années, mon meilleur souvenir c'est la victoire contre l'Étendard de Brest en 2009 : en petite finale devant une salle Jean Kergoat pleine à craquer. Un moment inoubliable pour l'ensemble de mon équipe de l'époque.

Qu'est-ce que tu préfères dans l'événement ?

Deux choses particulièrement. Tout d'abord, la préparation du tournoi est toujours une excitation et lorsque le week-end se passe, je suis épanoui. J'adore réunir le basket, les bénévoles, les supporters, ça fait une très belle fête chaque année. Et j'adore par-dessus tout voir l'ensemble des bénévoles qui œuvrent durant tout le week-end. Souvent, on me dit que le bénévolat c'est compliqué dans les clubs... Mais là vraiment, au contraire, tout le monde est présent et nous en avons même trop par moment ! Et comme, pour les partenaires, nous ne sommes rien sans les bénévoles donc merci à eux.

Quels sont les imprévus ou difficultés auxquels tu dois faire face ?

Le plus gros imprévu, c'est qu'une équipe ne puisse pas venir.... Cela vient de nous arriver avec une équipe qui a cumulé plusieurs blessés, mais nous pouvons déjà vous dire qu'elle a été remplacée au pied levé ! La plus grosse difficulté, c'est trouver des équipes étrangères et un très gros nom français. Mon répertoire est plein de contacts, notamment avec Paris, Monaco, Le Mans, Berlin, Slovaquie, Espagne, Italie, Hongrie, ou Grèce, mais cela ne suffit pas malheureusement. J'y travaille depuis 4 ans, j'espère que ça va payer un jour ou l'autre.

Pourquoi est-ce que c'est l'événement à ne surtout pas manquer ?

C'est une fête sportive avec un niveau de basket très impressionnant. Nous arrivons, malgré toutes les difficultés, à avoir un tournoi de niveau national avec de très belles équipes qui se battent jusqu'à la dernière seconde pour offrir du spectacle.

"LE TIC C'EST PLEIN DE BONS MOMENTS INOUBLIABLES, CE SONT DES WEEK-ENDS PLEINS D'ÉMOTIONS POUR TOUS LES ACTEURS."



En tant que joueur maintenant, quel poste occupes-tu sur le terrain et qu'est-ce qui te plaît particulièrement dans ce dernier ?

J'occupe le poste d'ailier, des fois intérieurs. Quand on est parmi les plus vieux, on est plus lent mais ça me va bien. Mais peu importe le poste, je me battrais toujours pour ce maillot.

“PEU IMPORTE LE POSTE, JE ME BATTRAIS TOUJOURS POUR CE MAILLOT.”



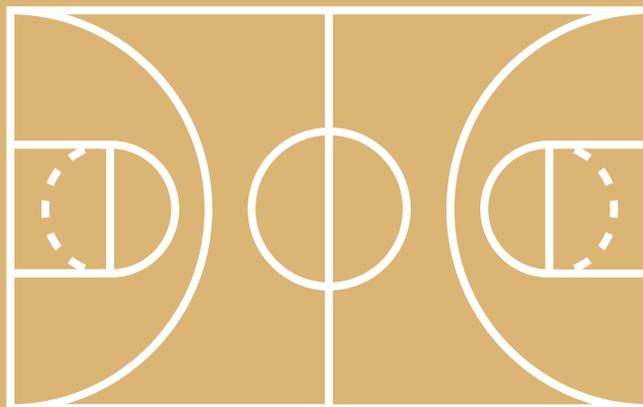
Ça représente quoi pour toi d'être capitaine ?

Mon rôle de capitaine a encore plus d'importance cette année. Nous avons une équipe très jeune et j'essaie de leur transmettre mon envie et mon expérience. Je suis toujours plein d'énergie sur un terrain donc j'essaie de la transmettre, uniquement de la bonne énergie, et par moment je m'appuie aussi sur l'expérience de Tony qui a aussi un rôle de capitaine. Nous sommes complémentaires à ce poste. Dans le vestiaire, il y a moi qui rentre dans le lard un petit peu, comme le week-end passé par exemple, et il y a Tony qui est plus calme mais qui apporte une intelligence de jeu incroyable aux jeunes ; la preuve en est, ce week-end nous avons fait une seconde mi-temps incroyable pour gagner contre les deuxièmes du championnat devant un public conquis.

Un mot pour la fin ?

Venez nombreux au TIC, ça sera encore une belle fête cette année mais aussi les années suivantes ! L'en profite pour remercier nos partenaires, l'ensemble des bénévoles, notre président qui nous fait confiance sur cet événement, nos équipes qui arrivent cette année mais celles qui sont déjà venues aussi, la commune de Guipavas qui nous accompagne également, l'auberge de jeunesse qui accueille les équipes, la ligue de Bretagne pour l'arbitrage des matchs et surtout l'ensemble de l'équipe du TIC qui œuvre tous les ans et qui vous accueillera avec plaisir le 19 et 20 avril 2025 ! Cette année, la salle Jean Kergoat sera renommée Salle Côté Particulier et la salle 2, Salle E.D.S.I. et Histoires d'O. Merci à tous et bonne fin de saison !

NOTRE 5 MAJEUR



5

MAJEUR DE MARS

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Séniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont nommés pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



ALBANE LE GALLIC

U11F-C

15/07/2015

“LE MOT DU COACH”

“Licenciée depuis deux ans seulement au basket, Albane a beaucoup progressé depuis le début d’année. Elle est toujours souriante et dynamique.”

Guillaume Le Guen

“LE MOT DE LA COACH”

“Malgré son jeune âge, puisqu’elle n’est que U13 deuxième année, Lilou a tout d’une grande. Elle possède déjà une bonne lecture de jeu, une agressivité offensive intéressante et un tir à 3 points très fiable. Elle a de qui tenir !

Rozenn Tossier



LILLOU CORRE-PEUCAT

U15F-A

23/02/2012

**FANNY LEHN****SÉNIORS PNF****23/06/2007**

“LE MOT DE LA COACH”

“Après une période d’absence prolongée pour blessure, Fanny retrouve le groupe de la meilleure des manières, en impactant le jeu offensif avec efficacité.”

Mélanie Bourhis

“LE MOT DE LA COACH”

“Mahée est performante et elle est attentive aux entraînements. Tout ce qui est vu aux entraînements, elle le reproduit en match.”

Margaux Davenet

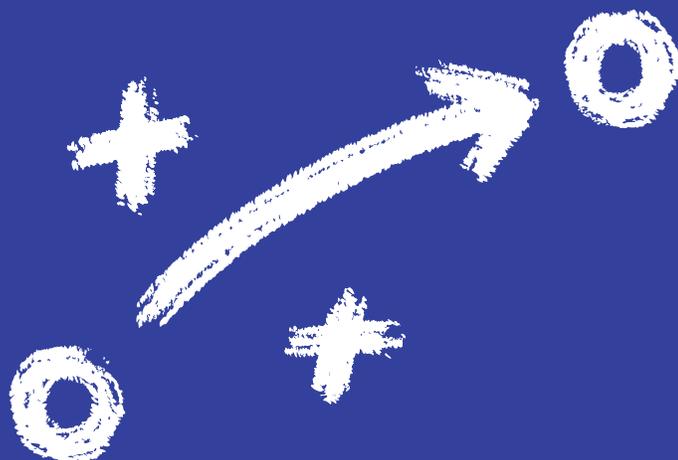
**MAHÉE DUSAUTIEZ****U9F-A****18/01/2016**



“LE MOT DE LA COACH”

“Kendra affiche une belle progression depuis le début de l'année. Elle est assidue aux entraînements et elle a envie d'apprendre.”

Christelle Corre-Peucat



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...



CLARA BERVAS



JULIAN CORDON



Fidèle au club depuis 10 ans pour l'une et arrivé il y a 2 saisons pour l'autre, Clara et Julian coachent ensemble les U18 Filles A. Leur complémentarité permet à l'équipe d'atteindre des sommets.

LE RAPPORT AU BASKET

Clara : J'ai commencé le basket à 10 ans, entraînée par une copine, sans y connaître grand-chose. J'ai d'abord adoré ce sport en tant que joueuse, puis certains coachs que j'ai pu avoir m'ont donné l'envie de m'investir davantage.

Julian : J'ai commencé le basket en championnat UFOLEP. J'ai d'abord aimé ce sport en tant que joueur et en loisir puis, au fur et à mesure des années, j'ai pris goût à l'aspect compétition, tout en gardant l'aspect loisir. Puis j'ai décidé de m'investir en coachant des équipes.

ENTRAÎNEURS, UNE VOCATION ?

Clara : J'ai toujours adoré coacher, depuis que j'ai commencé, que ce soit les plus petits comme les plus grands. En dehors de l'aspect sportif, je vois en cela la possibilité de transmettre des valeurs importantes comme le respect, la discipline et l'esprit d'équipe.

Julian : Pour moi, ça n'a pas forcément été une vocation, non. Ça s'est fait naturellement.

“UN BON ENTRAÎNEUR FAIT PROGRESSER DES INDIVIDUALITÉS AU SEIN D'UN GROUPE. IL CRÉE UN COLLECTIF ET PRIVILÉGIE LA NOTION DE PLAISIR.”

LE VÉCU COMME JOUEUSE/JOUEUR

Julian : J'ai donc commencé le basket en UFOLEP, au Patronage Laïque de Lambezellec, puis je suis allé jouer à l'AS Guelmeur pendant une saison. Durant ces années, j'ai surtout connu le basket « loisir ». Ensuite, je suis parti jouer à L'Étendard, où j'ai connu le basket compétition avec un coaching basé sur l'esprit d'équipe et sur le fait de ne rien lâcher. Par la suite, je suis retourné jouer au Guelmeur, où j'ai pu évoluer en pré-nationale. Ensuite, je suis arrivé à Guipavas où j'évolue depuis deux ans en équipe 1 avec de chouettes camarades.

Clara : Personnellement, j'ai commencé en U11 sans aucuns fondamentaux puisque j'arrivais du handball. Sur mes années U13, j'ai intégré la section basket au collège du Vizac, encadré par Christelle Peucat, j'y ai beaucoup progressé. J'ai démarré à un niveau départemental, puis j'ai évolué en U15 et U18 Région. J'ai poursuivi quelques années en Séniors, mais le coaching et les entraînements prennent beaucoup de temps.

LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

Clara : Au niveau amateur, à mon sens, un bon entraîneur fait progresser des individualités au sein d'un groupe. Il crée un collectif et privilégie la notion de plaisir.

Julian : Pour moi, un bon entraîneur est un entraîneur qui est à l'écoute de ses joueurs et joueuses et qui fait tout pour créer un esprit d'équipe.

L'EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

Julian : Je dirais les exercices de PPG avec tout ce qui est renforcement musculaire et cardio. C'est une petite routine que j'aime bien mettre en place et que les filles apprécient, je crois.

Clara : Moi je préfère les exercices ludiques qui permettent de travailler des principes de jeux.

LA TACTIQUE DE JEU

Clara : J'aime beaucoup le jeu libre, axé sur une transition, ce qui permet de développer la lecture de jeu, la prise de décision et le 1 contre 1 chez nos jeunes.

Julian : La tactique que j'affectionne et la défense. J'aime varier la défense individuelle, la défense de zone ou même la presse tout terrain.

LE MATCH MARQUANT

Julian : Notre dernier match à domicile contre Trégueux : un match avec des parents qui mettaient une ambiance incroyable et des joueuses toutes soudées les unes avec les autres.

Clara : Pareil, mon match préféré est également le dernier match de nos U18 contre Trégueux à Guipavas. La sérénité des filles, bien que nous soyons à -14 à la mi-temps, l'esprit d'équipe et les encouragements de leurs parents ont permis au groupe de tout donner et d'aller chercher la victoire au terme du match !

LE SECRET MOTIVATION

Clara : On met un point d'honneur à appuyer sur notre confiance en elles et leur capacité à bien jouer chaque match. On leur rappelle qu'elles ont le droit à l'erreur, le droit d'essayer et le devoir de se donner à fond pour l'équipe.

Julian : De mon côté, j'essaie de transmettre de bonnes ondes et oui, aussi de leur montrer toute la confiance que l'on a en elles.

LE MOT DE LA FIN

Clara : Warning !

Julian : Warning et aller Guipavas !



OÙ EST LE BALLON ?

Regarde attentivement les photos et retrouve sous quelle pastille se cache le ballon pour chacune d'entre elle (solution page 21).





VENDREDI

4 SÉLECTION TIC
2025
JEAN KERGOAT |
18H00 - 19H30

JEUDI

17 DÉTECTION
U13/U15
JEAN KERGOAT |
13H00 - 19H00

LUNDI

14 SPRING CAMP
U13/U15
JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30

SAMEDI

19 TIC
JEAN KERGOAT

LUNDI

14 DÉTECTION
SENIORS/U18 G
JEAN KERGOAT |
19H00 - 21H00

DIMANCHE

20 TIC
JEAN KERGOAT

MARDI

15 SPRING CAMP
U13/U15
JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30

MARDI

15 DÉTECTION
SENIORS/U18 F
JEAN KERGOAT |
19H00 - 21H00

MERCREDI

16 SPRING CAMP
U9/U11
JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30



LA PHOTO DU MOIS



*Victoire dans les derniers instants des U18F-B face à Morlaix (56/54)
22/03/2025)*



Réponse A



Réponse B



Réponse C



Réponse B



Réponse B

GAZS DU
REUN

