

GORR

PAVAS



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

POUR GUY YAOUANCO, COACHER
ÉTAIT UNE CONTINUITÉ

LE 5 DU MOIS

ILS ONT MARQUÉ LES ESPRITS

INSTANT TACTIQUE

ANNE-LAURE LE CORRE, DE JOUEUSE A
ENTRAÎNEUSE

Contre

ATTITUDE

MOT MANQUANT • AGENDA • TOS

SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

Février est passé à toute vitesse ! P3



ENTRETIEN

Pour Guy Yaouaneq, coacher était une continuité P4



5 DU MOIS

Les joueurs qui se sont démarqués P9



L'INSTANT TACTIQUE

Anne-Laure Le Corre, de joueuse à entraîneuse P13



LE MOT MANQUANT

Tente de compléter la grille (solution p20) P17



À VOS AGENDAS

N'oubliez pas de prendre des notes ! P18



LES PHOTOS DU MOIS

Focus sur les U13 CTC P19

histoire
d'

Créateur de bien-être

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Plomberie Sanitaire
Entretien Dépannage
Energies Renouvelables

Electricité
Chauffage



Cuisine
Dressing
Salle de bain
Agencement

AIDE TON CLUB
OFFRE EXCEPTIONNELLE

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux *

CODE PROMO : GDRBASKET5

02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS



Flashez ce QR code
pour prendre
RENDEZ-VOUS

10%*
sur votre achat
en magasin

10%*
du montant de votre achat
reversé au club de basket
« GARS DU REUN »

*Voir conditions en magasin

GUIPAVAS

85 RUE ANNE DE BRETAGNE
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE

Top chrono !

Pour ce mois de février, la Commission Animations a encore frappé fort ! Le 2, nous avons fêté la Chandeleur et, pour cette occasion, nous avons quelque peu changé le décor. Jean Kergoat s'est transformé en une usine à crêpes et en un point de vente de vignettes : nous espérons que cela vous aura permis de compléter votre trésor ! Pour finir la journée en beauté, nous avons assisté au match des Séniors PNF, qui ont renoué avec la victoire contre Montfort.

Pour nos jeunes, pas question d'attendre la fin des vacances scolaires pour revenir sur le parquet ! Après une courte pause bien méritée, ils ont pris part au stage d'hiver, comme chaque année. Des U9 aux U15, 65 enfants étaient présents pour le fameux Winter Camp, et on peut dire qu'ils ont bien travaillé. Félicitations, vous avez tous bien progressé !

Pour finir, les 17, 18 et 20 février ont eu lieu les détections. Nous avons commencé par les U18 et Séniors, puis s'en sont suivis les U13 et U15 pour trouver les nouvelles pépites de notre projet région. Merci à tous pour votre participation ! Vous pouvez d'ores et déjà noter dans vos agendas les 14, 15 et 17 avril pour la prochaine session.

GILLY

YAOUANCO



**“ IL Y A DES GENS QUI SE SONT
OCCUPÉS DE MOI QUAND J'ÉTAIS
PETIT, AU NIVEAU BASKET, LE BUT
C'ÉTAIT D'ESSAYER TOUT
SIMPLEMENT DE RENDRE CE QU'ON
M'AVAIT DONNÉ. ”**

ENTRETIEN - GUY YAOUANCO

Peux-tu te présenter ?

Je suis Guy Yaouancq, j'ai 76 ans aujourd'hui. Ça fait quand même quelques années que je suis au basket, je crois que j'y suis depuis mes 10 ans. J'ai été joueur, entraîneur, un peu de tout. J'ai eu un peu tous les rôles.



Depuis quand es-tu au club et qu'est-ce qui t'y a amené ?

Je suis arrivé aux Gars du Reun en 1992, en provenance de l'Armoricaïne, où j'ai joué de mes 17 ans, à peu près, jusqu'à 42, à différents niveaux, surtout du Département. Et après, je suis arrivé ici, je n'ai jamais joué à Guipavas. J'ai joué contre Guipavas, mais pas pour Guipavas (rires). J'ai atterri ici tout simplement parce que j'habitais à Guipavas et envoyer mes trois enfants aux différents entraînements, ça devenait compliqué. Les Gars du Reun étaient juste à côté de la maison. Je connaissais quand même des joueurs, je connaissais le club, c'est un milieu où on se connaît d'un club à l'autre.

Quels différents rôles as-tu occupés au sein du club ?

J'ai à peu près tout fait, parce qu'à peine arrivé, je n'avais pas mis les pieds dans la salle, que Jean Kergoat, dit "le big boss de l'époque", me demandait déjà de m'occuper d'une équipe. Et très vite derrière, il m'a fait intégrer le bureau où j'ai eu différents postes : j'ai géré les tournois, j'avais un rôle de médiateur avec la gestion des conflits, beaucoup d'arbitrage également. Indéniablement, c'est peut-être ce que j'ai fait le plus. J'ai été jusqu'au rôle de vice-président sous la présidence d'Éric Bossard.

En tant que fan de basket, quelle(s) équipe(s) supportes-tu ?

Je ne supporte plus d'équipe maintenant, mais j'ai supporté le CSP Limoges du temps de Richard Dacoury. C'était un joueur de basket qui faisait aussi partie de l'Équipe de France à ce moment-là. C'était au moment où Limoges était au sommet des équipes françaises. C'était le top en France, dans les années 80. Ils avaient les plus grands joueurs, dont Dacoury en l'occurrence.

Comment as-tu commencé à coacher et qu'est-ce qui te plaît particulièrement ?

C'est venu naturellement. À l'Armoricaine de Brest, je coachais déjà les équipes de jeunes. J'ai coaché jusqu'au U15, voire U18, le niveau étant moins élevé qu'ici à Guipavas. Le but c'était d'essayer tout simplement de rendre ce qu'on m'avait donné : il y a des gens qui se sont occupés de moi quand j'étais petit au niveau basket. Après, ça vient tout seul, il n'y a même pas de "pourquoi". C'est une continuité.

Tu as coaché différentes catégories d'âge, laquelle est ta préférée ?

Je préfère entraîner les petits parce qu'ils te rendent au centuple ce que tu donnes. Les grands, ils viennent, ils sont consommateurs mais ils ne te le rendent plus vraiment. Les petits, c'est rigolo. Il y a plein de petites choses qui te font fondre. Ils sont nature, c'est ce que j'aime chez eux. Ça va tout seul en fin de compte et ils sont très réceptifs en plus. Ils écoutent. Je n'aime pas être le Père Fouettard, ce n'est pas naturel chez moi.

As-tu une anecdote amusante à raconter ?

J'en ai une toute petite avec des tout-petits justement. Le cri de guerre du club, c'est "Bleu, Blanc, Guip !" et quand tu leur fais faire ça au début, naturellement ils te disent "Bleu, Blanc, Rouge !". Là maintenant, ça va, c'est rentré. Mais au début de chaque saison, avec les petits de l'école de basket, ça revient à chaque fois. Voilà, c'est une petite anecdote gentille. Ils sont conditionnés aussi avec le drapeau français, alors ça sort tout seul !

Quel est ton meilleur souvenir au club ?

Je n'ai pas spécialement de meilleur souvenir, comme ça. J'ai simplement les grands tournois. Celui de Pâques par exemple, le TIC, ça ce sont des choses qui m'ont marqué dès que je suis arrivé ici, au club. Ça existait déjà et puis tu rentres dedans et c'est costaud ce qui est fait. C'est impressionnant à voir jouer mais c'est impressionnant à voir toute la préparation surtout. Il ne faut pas regarder que le final, il y a tout ce qu'il y a avant aussi. Il faut rendre hommage à ceux qui participent à ça. Évidemment, la salle est bondée, ça attire énormément de monde, mais moi je regarde ce qu'il y a en amont, plutôt que ce qu'il y a à la fin.

"LES PETITS, C'EST RIGOLO. IL Y A PLEIN DE PETITES CHOSES QUI TE FONT FONDRE."



As-tu des conseils pour les jeunes qui s'investissent ?

Je n'ai pas vraiment de conseils à donner aux jeunes. Les plus vieux sont là pour les aider mais il faut qu'ils suivent leur passion. Donc à partir du moment où ils suivent leur passion, de toute façon ils vont s'investir et ça fonctionnera. Si c'est un "vieux con" (rires) qui vient leur dire "c'est comme ça qu'il faut faire", c'est dépassé. Il faut les laisser dans leur jeu, dans leur temps, et ça va fonctionner tout seul. C'est mon point de vue. Ils ont appris et puis ils vont retransmettre, mais à leur façon, pas la mienne.

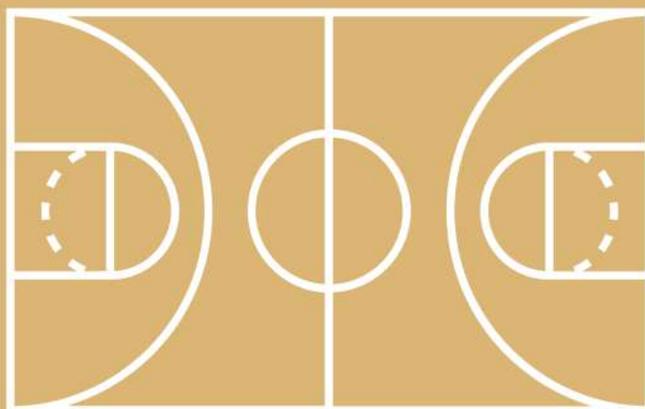
Un mot pour la fin ?

Alors, je souhaite une longue route aux Gars du Reun toutes sections, au basket plus particulièrement, mais à tous les autres aussi. On voit de plus en plus de clubs qui s'éteignent mais nous il faut qu'on aille le plus loin possible !

**"ILS ONT APPRIS ET PUIS ILS VONT
RETRANSMETTRE, MAIS À LEUR
FAÇON, PAS LA MIENNE."**



NOTRE 5 MAJEUR



5

MAJEUR DE FÉVRIER

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Séniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont nommés pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



“LE MOT DE LA COACH”

“Callie se donne à fond à l'entraînement et à chaque match. Elle est concentrée quand on lui donne des consignes.”

Lilou Corre-Peucat

“LE MOT DU COACH”

“Olivier est assidu aux entraînements. Il montre une belle progression.”

Thibault Didrick





HUGO WILLARD BEQUET

U11M-B

19/11/2015

“LE MOT DE LA COACH”

“Hugo est très investi, joue collectif et il a un super esprit d’équipe.”

Oleesha Le Corf

“LE MOT DE LA COACH”

“Anaïs est toujours à l’écoute, c’est une joueuse qui a énormément progressé. Ses qualités défensives et sa combativité apportent beaucoup au groupe.”

Rozenn Tossier



ANAÏS LE GOFF

U15F-A

16/11/2010



“LE MOT DU COACH”

“Julian est un joueur essentiel dans cette équipe. Il a retrouvé son vrai niveau, au vu de ses qualités et de par son investissement au quotidien lors des entraînements.”

Christophe Peucat



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...

ANNE-LAURE LE CORRE



“

***APRÈS AVOIR ÉTÉ JOUEUSE
PENDANT DES ANNÉES, JE ME SUIS
DIT : “POURQUOI NE PAS ESSAYER
DE TRANSMETTRE AUX JOUEUSES
UN PEU DE MON EXPÉRIENCE SUR
LES TERRAINS ?***

”



LE RAPPORT AU BASKET

Ma fille Manon a commencé le basket en baby, en 2018, et depuis 2 ans j'entraîne et je coache son équipe avec Julian Sery en U13. C'est vraiment une équipe sympathique et attachante.

ENTRAÎNEUSE, UNE VOCATION ?

Après avoir été joueuse pendant des années, je me suis dit : "pourquoi ne pas devenir bénévole au club et essayer de transmettre aux joueuses un peu de mon expérience sur les terrains ?"

LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

Pour moi, un bon entraîneur doit être en mesure d'analyser les performances des joueurs et de développer des programmes d'entraînement adaptés. Il doit également être à l'écoute des joueurs et savoir les motiver. L'entraîneur de basket a un rôle important à jouer dans le développement du jeu et des joueurs.



LE VÉCU COMME JOUEUSE

Je suis arrivée au club en 1996, en benjamine. J'ai passé de belles années ici, jusqu'en Sénior. En 2007, il me semble, j'ai quitté le club pour suivre mes études et pour ensuite suivre Marc, pour mutation professionnelle. Mes plus belles années au sein du club ont été mes années cadettes. L'année 1998-1999, nous avons terminé Championnes de Bretagne Élite et finalistes de la Coupe du Finistère, on a obtenu la 3ème place finale Zone Ouest et on est allées jusqu'en quart de finale de la Coupe de France de l'Avenir. C'était une superbe année, on était coachées par Yvon BERNARD et Samuel NONOTTE, sans compter sur nos fidèles supporters ! L'année d'après, en 1999-2000, nous avons terminé 1ère du Finistère, 2ème de Bretagne, 2ème de Zone Ouest et on est allées en 8ème finale de la Coupe de France. C'était une très belle année, coachée par Christelle PEUCAT et Morgane CONSTANT. Ensuite, en 2000, j'ai intégré l'équipe Séniors coachée par Michelle KERNEVEZ et Patrick PÉREZ en N3. Que de bons souvenirs également ! Concernant les entraîneurs et coaches qui m'ont appris les valeurs du basket et m'ont fait évoluer, en plus de ceux que je viens de citer, il y a Gaïd LE GUILLOU de l'équipe de Bretagne où l'on a terminé vice-championnes de France, René PEUCAT, Stéphane PERROT, Bruno VIGOUROUX mais aussi Kamel BENYAMED.

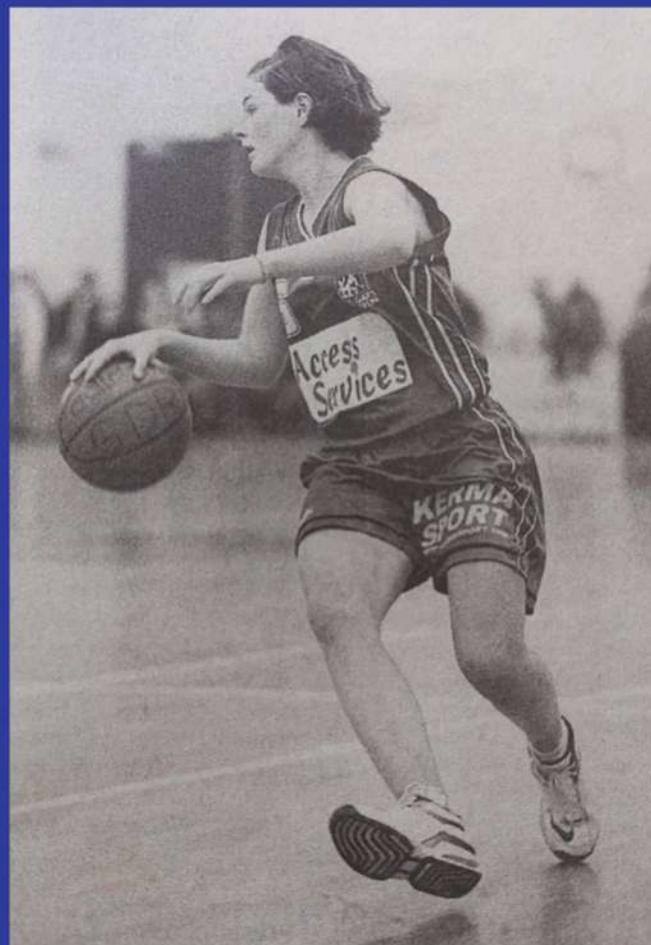
"JE SUIS ARRIVÉE AU CLUB EN 1996, EN BENJAMINE. J'AI PASSÉ DE BELLES ANNÉES ICI, JUSQU'EN SÉNIOR. JE N'EN GARDE QUE DES BONS SOUVENIRS !"

L'EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

J'aime bien tout ce qui touche au jeu rapide car nous avons des joueuses de taille moyenne et le jeu rapide est un atout dans ce cas.

LE MATCH MARQUANT

C'était l'année dernière, au tournoi du Relecq Kerhuon, après avoir battu Landerneau en finale. Elles étaient imbattables en championnat. On a remporté le match sur le fil, avec des supporters fidèles et en feu qui étaient venus nous soutenir.



LE SECRET MOTIVATION

Je pense qu'un match n'est jamais gagné d'avance. Je leur explique qu'il faut toujours se donner à fond sur les terrains, afin de ne pas avoir de regret après un match. Même dans la défaite, c'est la même chose !

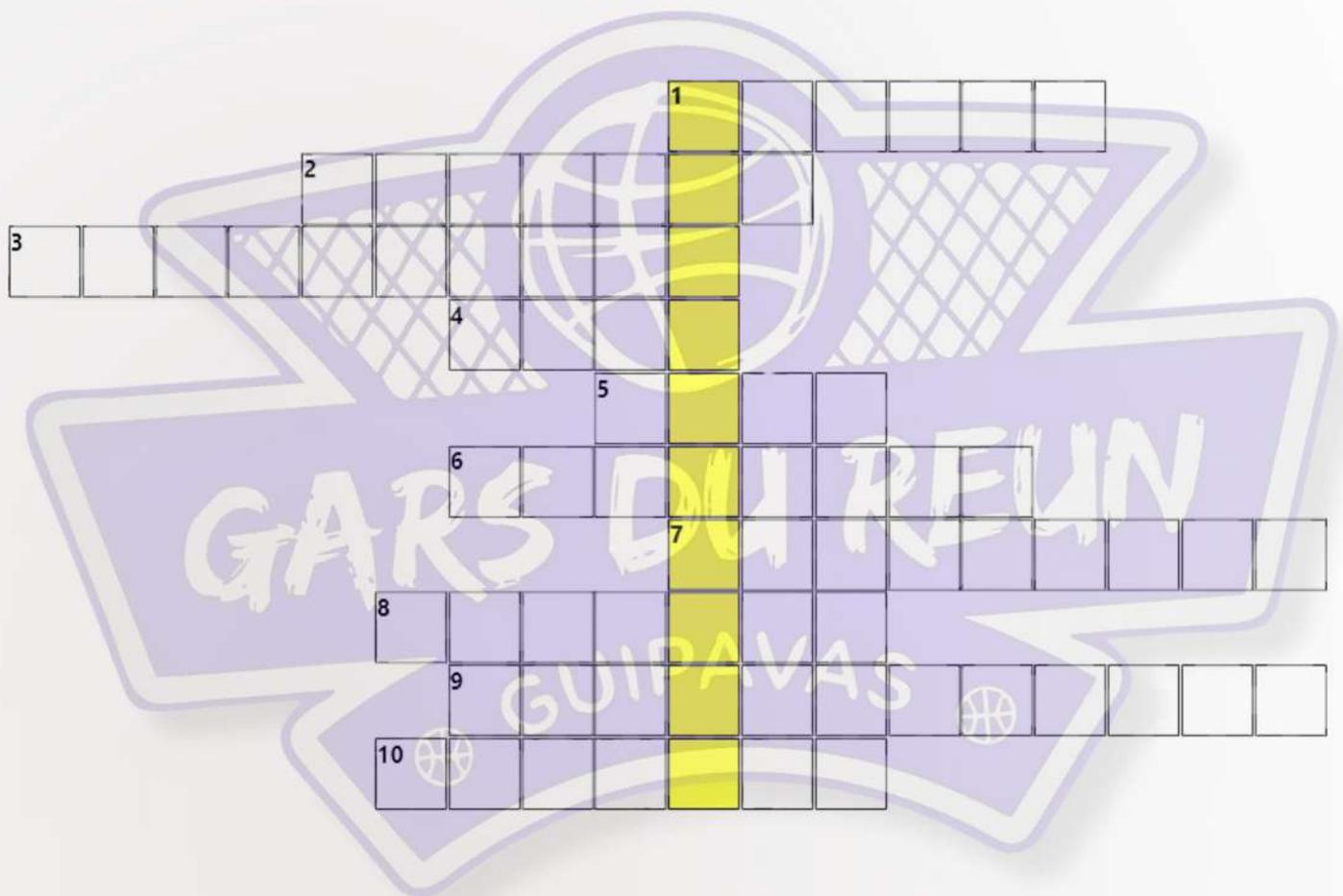
LE MOT DE LA FIN

Je souhaite évidemment de belles victoires aux filles sur les parquets. Bleu Blanc Guip !

Trouve...

LE MOT MANQUANT !

Lis les descriptions en bas de la page et retrouve les mots à noter dans les cases, en fonction du numéro indiqué. Les lettres situées dans les cases jaunes formeront un mot, le mot à retrouver. À toi de jouer !



- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Dernières secondes ! | 6. On ne s'en lasse jamais |
| 2. La salle | 7. Patrick en est le doyen |
| 3. On aime qu'ils fassent du bruit | 8. On aimerait mieux oublier ça... |
| 4. La spéciale de Julian | 9. Égalité |
| 5. Mélanie Bourhis | 10. C'est notre deuxième à tous |

SAMEDI

19

AVR

TIC

JEAN KERGOAT

DIMANCHE

20

AVR

TIC

JEAN KERGOAT

À VOS
AGENDAS



LES PHOTOS DU MOIS



#BLEUBLANCTANGO

*Premier match de la saison à Jean Kergoat pour nos U13 CTC
01/02/2025*



SOLUTION



1. Dernières secondes !
2. La salle
3. On aime qu'ils fassent du bruit
4. La spéciale de Julian
5. Mélanie Bourhis

6. On ne s'en lasse jamais
7. Patrick en est le doyen
8. On aimerait mieux oublier ça...
9. Égalité
10. C'est notre deuxième à tous

Le mot à retrouver :

BASKETBALL

