

# GOR



**LE POINT DU MOIS**

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

**L'ENTRETIEN**

ANTOINE CAMPION, LA MEMOIRE  
VIVANTE DU CLUB

**LE 5 DU MOIS**

ILS ONT MARQUE LES ESPRITS

**L'INSTANT TACTIQUE**

LA DESTINEE DE STEPHANE PERROT

*Meilleurs*

# CEUX

05

JANVIER 2025

**LE REBOND • AGENDA • PHOTO**

# SOMMAIRE

---



## LE POINT DU MOIS

*Bienvenue en 2025 !*

P3



## ENTRETIEN

*Antoine Champion, la mémoire vivante du club*

P4



## 5 DU MOIS

*Les joueurs qui se sont démarqués*

P8



## L'INSTANT TACTIQUE

*La destinée de Stéphane Perrot*

P12



## LE REBOND DANS LE PASSÉ

*Ils ont bien changé...*

P17



## À VOS AGENDAS

*N'oubliez pas de prendre des notes !*

P19



## LES PHOTOS DU MOIS

*Que de beaux trophées !*

P20

histoire  
d'

Créateur de bien-être

GRUPE  
**edsi**  
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Plomberie Sanitaire  
Entretien Dépannage  
Energies Renouvelables

Electricité  
Chauffage



Cuisine  
Dressing  
Salle de bain  
Agencement

AIDE TON CLUB  
OFFRE EXCEPTIONNELLE

GRUPE  
**edsi**  
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale  
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux \*

CODE PROMO : GDRBASKET5

02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS



Flashez ce QR code  
pour prendre  
RENDEZ-VOUS

**10%\***  
sur votre achat  
en magasin

**10%\***  
du montant de votre achat  
reversé au club de basket  
« GARS DU REUN »

\*Voir conditions en magasin

**GUIPAVAS**

85 RUE ANNE DE BRETAGNE  
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

**ATOL**

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

# LE POINT DU MOIS

## EN 1 MINUTE

*Top chrono !*

*En ce premier mois de l'année, nous tenons à vous faire parvenir nos vœux les plus sincères. Que 2025 soit rempli de sourires, de réussites et d'accomplissements, au sein de votre foyer comme dans votre carrière. Pour cette nouvelle année, nous souhaitons vous encourager à donner le meilleur de vous-même et à repousser les frontières. Que chaque entraînement et chaque match soit l'opportunité pour vous de faire preuve de caractère. Nous vous souhaitons encore le meilleur et vous annonçons que les Gars du Reun sont repartis pour une année entière !*

*Pour commencer comme il se doit cette nouvelle année, nous nous sommes retrouvés dès le 3 janvier, pour une journée de stage. U9 et U11 le matin, U13 et U15 l'après-midi, la journée a vu passer une soixantaine de jeunes, de tout âge. De quoi se remettre dans le bain après les fêtes et refaire quelques réglages ! Au-delà d'une remise en forme, il s'agissait surtout de se retrouver pour un premier moment de partage.*

*Du côté sportif, on peut dire qu'une équipe a fait carton plein pour ce mois de janvier. Depuis que 2025 a pointé le bout de son nez, les U15M-C n'ont pas été défaits ! Milizac (61-58), Saint-Renan (55-80) puis Plouvien (88-41) ; après un début de saison mitigé, ces messieurs sont désormais sur 3 victoires d'affilée. Nous vous encourageons à poursuivre sur cette belle lancée !*

*Toujours côté sportif, les Séniors PRM ont remporté une importante victoire face à l'UJAP de Quimper. Le 18 janvier, c'est à seulement 6 joueurs qu'ils se sont rendus en terre étrangère. Quoi qu'il en soit, on peut dire qu'ils n'ont pas perdu leurs repères. Ils se sont finalement imposés d'un panier d'écart (67-69) et ont réussi un joli coup de poker !*

*Pour accueillir le mois de février de la meilleure des manières, nous avons fêté ensemble la Chandeleur. Au programme, l'inévitable vente de crêpes, des échanges de vignettes et deux très beaux matchs : que du bonheur ! Pour le match de PNF, ce sont les Gars du Reun qui sont ressortis vainqueurs (59-50). Nos Séniors ont ainsi renoué avec la victoire, nous espérons que ce match vous a mis du baume au cœur. Merci à tous pour vos encouragements, vous leur avez fait honneur !*



# - ANTOINE



Mini  
Viennoiserie  
1€

“

**J'AURAI 88 ANS À LA  
FIN DE L'ANNÉE ET JE  
SUIS AU CLUB DEPUIS  
MES 15 ANS. ÇA FAIT 73  
ANS, JE SUIS LE PLUS  
ANCIEN, JE PENSE  
MÊME DES GARS DU  
REUN TOUTE SECTION.**

”

# CAMPION-

# ENTRETIEN - ANTOINE CAMPION

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Antoine Campion, j'aurai 88 ans à la fin de l'année et je suis au club depuis mes 15 ans. Ça fait 73 ans, je suis le plus ancien, je pense même des Gars du Reun toute section. J'ai commencé au "patro" : on jouait dehors sur un terrain en ciment, au début ce n'était même pas goudronné ! Le matin on était gelés, il fallait aller chercher du gros sel pour dégeler le terrain. On avait des paniers de basket, c'était 4 grands panneaux de ferraille très lourds, il fallait être à 10 pour les porter pour aller les faire réparer. On faisait la table de marque dans une petite cabane en bois.

Qu'est-ce qui t'a motivé à t'impliquer en tant que bénévole ?

J'avais plein de collègues qui jouaient. Moi j'avais été interdit de sport alors ça m'a mis vraiment en colère et c'est pour ça sans doute que j'ai voulu donner un coup de main. Et finalement, quand j'ai grandi, j'ai vu un autre médecin et il m'a dit "mais c'est tout le contraire qu'il fallait faire". Mais après c'était trop tard pour commencer le basket à 20 ans, je n'avais plus envie.

Durant tout ce temps, quels différents rôles as-tu occupés ?

J'ai été président pendant 3 ans, j'ai été dans le bureau pendant des années aussi, j'ai fait la table de marque officielle et la buvette maintenant. J'ai fait un peu de tout. J'ai trouvé bien tout ce que j'ai fait ! Je faisais ce que j'avais envie de faire. Je pense que je prenais ma revanche de ne pas avoir eu le droit de faire de sport et je me suis occupé beaucoup.

Quel est ton meilleur souvenir au club ?

C'était avec l'équipe première filles, en coupe des patro. On avait une belle équipe ! On avait été à Paris et on avait joué contre Altkirch. On avait été battus de 3 points puisque notre meilleure joueuse, Mado Prigent, s'était cassé le tendon d'achille. Autrement on aurait gagné largement si elle avait été là. Mais c'était quand même un super souvenir ! Tu as aussi les matchs avec la première garçons, à l'époque de René Peucat. On a eu une belle équipe de garçons, on était bons. Ça nous a fait de beaux souvenirs, on a fait plein de déplacements. Une fois, on a été en avion à Paris, j'avais la cote, j'ai été interviewé dans l'avion et tout ! Je n'ai que de bons souvenirs au club, moi ça m'a plu de m'en occuper.

**"JE N'AI QUE DE BONS SOUVENIRS AU CLUB,  
MOI ÇA M'A PLU DE M'EN OCCUPER."**

Guipavas le 22/03/2014

**Antoine Campion, « l'homme à tout faire » du club de basket**

Portrait

À 78 ans, Antoine Campion est l'un des meilleurs indisciplinés de la section basket-ball des Gars du Reun. Aujourd'hui encore, il passe plus de vingt heures par semaine du côté de la salle Jean-Kerguel et s'affaire pour que toutes les équipes évoluent dans les meilleures conditions possibles. C'est la préparation du planning des matchs et la buvette en passant par la préparation des tables de marque. Antoine est partout et ne compte pas s'enliser de sitôt.

**Sportif en coulisses**

Si « camère » de bénévoles, Antoine Campion l'a débattue à la caisse du cinéma des Gars du Reun, il se souvient : « À l'époque, c'est le père Roué qui me l'a proposé. En 1999 j'ai intégré la section basket avec

reste l'un des piliers de la section basket-ball des Gars du Reun.

ché tout à leur président, vice-président et trésorier de la section. Je n'ai reçu de multiples remerciements dont le médaille d'or de la Bretagne et la médaille de l'Jeunesse et sport ».

meilleurs souvenirs. « Ce sont mes années de présidence, répond-il avec hésitation. À l'époque René Peucat a signé sa licence

chez moi, puis il a entraîné dans son village Jean-Pierre Kervénil, Bruno Broudin... Je me souviens en particulier d'un déplacement à Guemar en Coupe de France qui restera dans les annales. »

Celui qui passe par la salle Jean-Kerguel est sûr d'y trouver Antoine. Il y accueille les jeunes et leurs parents, apprécie tout particulièrement le contact avec les enfants qui le lui rendent bien. « Il faut être présent à chaque instant et essayer de ne rien oublier », explique-t-il. Ces années de bénévolat lui ont pris beaucoup de son temps mais elles lui ont donné beaucoup, en particulier de l'amour.

l'homme à tout faire du club de basket

Comment décrirais-tu les Gars du Reun à quelqu'un qui ne connaît pas le club ?

As-tu une anecdote amusante à raconter ?

Une fois, on était partis à Paris avec Jean Kergoat, qui a son nom à l'entrée de la salle et qui a été entraîneur pendant des années au club. Jean et moi on était de grands copains, il ne fallait pas dire du mal de l'un devant l'autre (rires). Il voulait retrouver une copine qu'il avait rencontrée pendant son service militaire au Maroc. On a fait tous les cafés de Paris sur la Grande Rue, on a monté tous les Champs-Élysées, d'en bas jusqu'en haut. On n'a pas bu un coup dans un café. Quand on arrive dans le dernier, c'était là qu'elle avait travaillé et elle venait de partir en retraite (rires). Donc on ne l'a pas vue.

Y a-t-il une chose que tu as faite au sein du club et dont tu es particulièrement fier ?

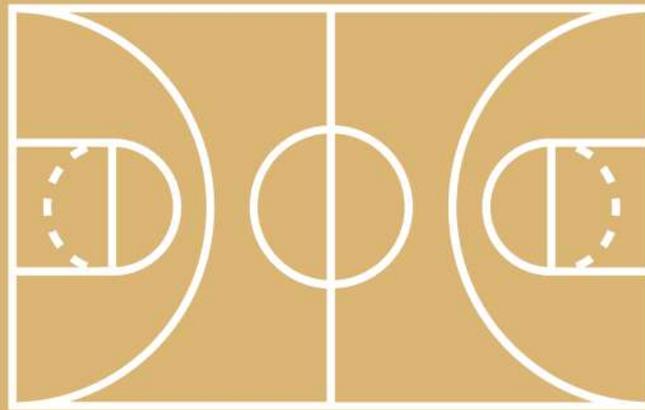
À peu près tout. Pendant que j'étais président, j'ai fait la signature de René Peucat qui a apporté beaucoup au club.

Il y a une bonne ambiance. Moi je trouve qu'il y a de bons entraîneurs, des jeunes investis dans l'arbitrage. Je trouve qu'on a de belles équipes quand même, quand je les vois jouer c'est vraiment pas mal ! Je pense que dans les prochaines années ça va continuer comme c'est maintenant, il n'y a pas de raison. Il y aura toujours des gens qui aimeront le basket. La preuve, on a commencé maintenant avec les petits à 3 ans. Au lieu d'en avoir 15, on en a déjà 30 ! Ça a augmenté tout de suite, on a davantage de jeunes. Certains sont doués d'avance mais les gamins évoluent très vite. Plus ils vont commencer tôt, plus ils vont progresser. De toute façon, ceux qui demandent à jouer c'est qu'ils vont progresser.

Un mot pour la fin ?

L'espère qu'il y aura toujours beaucoup de monde pour s'occuper des jeunes. L'espère que les jeunes vont évoluer encore et qu'ils vont continuer de se plaire au club !



**NOTRE 5 MAJEUR****5****MAJEUR  
DE JANVIER**

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Seniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont mis en avant pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



**NINON LAVENIR**

**15F-A**

**27/04/2010**

## “LE MOT DE LA COACH”

“Ninon a gagné en régularité, c'est une joueuse motivée et investie. De plus, c'est une joueuse puissante qui est dominante dans ses 1c1.”

Christelle Corre-Peucat

## “LE MOT DU COACH”

“Mia a beaucoup progressé depuis le début de la saison et elle commence à prendre confiance en elle. C'est une enfant très agréable à coacher.”

Guillaume Le Guen



**MIA LUNA**

**U11F-C**

**17/05/2015**



## “LE MOT DE LA COACH”

“Mathéo est un joueur très à l’écoute, qui applique bien les consignes et qui joue pour son équipe.”

Sylvie Galliou

## “LE MOT DE LA COACH”

“Dorian est un joueur qui apporte à l’équipe offensivement et défensivement tout guidant les plus jeunes.”

Evane Hoareau





## “LE MOT DU COACH”

“Enzo est un véritable leader, sur et en dehors des terrains.”

Thibault Didrick



# **L'INSTANT TACTIQUE**

## **AVEC ...**

**STÉPHANE PERROT**



**“ Un grand merci à toutes les joueuses que j’ai eu le privilège d’entraîner, pour leur écoute, leur engagement et leur travail. Ensemble, nous avons partagé des moments forts. ”**

## LE RAPPORT AU BASKET

Mon rapport au basket est avant tout une histoire de passion et de transmission. J'ai découvert ce sport en suivant mes grands frères et, bien que trop jeune pour obtenir une licence à l'époque – le baby basket n'existant pas encore –, j'ai eu la chance de pouvoir intégrer les entraînements avec les Poussins. Depuis ce premier contact avec le basket, mon engagement n'a cessé de grandir. Cette année marque ma 43<sup>e</sup> licence aux Gars du Reun Basket, que ce soit en tant que joueur ou entraîneur. Ce long parcours témoigne de mon attachement profond à ce sport et à ce club, qui m'ont accompagné tout au long de ma vie et auxquels je continue de consacrer mon énergie et ma passion.

## ENTRAÎNEUR, UNE VOCATION ?

Oui, sans aucun doute. J'ai toujours pris plaisir à m'impliquer dans les entraînements et à transmettre les enseignements que j'ai moi-même reçus. Voir les joueuses progresser, les accompagner dans leur développement et partager avec elles ma passion pour le basket est une réelle satisfaction. À Guipavas, nous avons la chance de pouvoir compter sur des joueuses talentueuses et investies, qui ne demandent qu'à évoluer. Cet environnement dynamique motive mon engagement en tant qu'entraîneur.

## LE VÉCU COMME JOUEUR

J'ai effectué l'ensemble de ma carrière de basketteur au sein du club, y développant mon jeu et mon engagement au fil des saisons. Joueur polyvalent, je me suis toujours adapté aux besoins de l'équipe, occupant tous les postes sur le terrain en fonction des exigences du collectif. Même en seniors, malgré un gabarit peu adapté (1m80), j'ai parfois évolué au poste 5, mettant l'accent sur l'engagement et l'intelligence de jeu pour compenser ce déficit de taille. Par ailleurs, l'un de mes rôles majeurs était souvent de défendre sur le meilleur marqueur extérieur adverse, une mission exigeante qui me motivait particulièrement. Ce parcours m'a permis d'acquérir une vision globale du jeu et une capacité d'adaptation qui me servent encore aujourd'hui en tant qu'entraîneur. Au fil des années, j'ai eu l'opportunité de côtoyer de nombreux coaches, chacun apportant sa propre vision du basket et son expérience du jeu. Bien que leurs approches aient pu varier, tant sur le plan tactique que dans la gestion humaine, un point commun les réunissait : un esprit de compétition affirmé. Cette diversité d'encadrement m'a permis d'enrichir ma compréhension du basket et de mieux appréhender les différentes facettes du rôle d'entraîneur. Chaque coach m'a apporté quelque chose de différent, que ce soit en termes de rigueur, de stratégie ou de management, et ces enseignements continuent aujourd'hui d'influencer ma manière d'encadrer mes propres équipes.

CETTE ANNÉE MARQUE MA 43<sup>e</sup> LICENCE AU CLUB. CE LONG PARCOURS  
TÉMOIGNE DE MON ATTACHEMENT PROFOND À CE SPORT ET À CE CLUB, QUI  
M'ONT ACCOMPAGNÉ TOUT AU LONG DE MA VIE.

## LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

Un bon entraîneur est avant tout quelqu'un qui sait faire progresser son groupe, aussi bien sur le plan technique que tactique. Il ne se contente pas d'appliquer des principes figés, mais adapte son approche en fonction des caractéristiques de son effectif et des évolutions du jeu. Il doit également être capable de se remettre en question, d'analyser ses choix et d'ajuster ses méthodes pour tirer le meilleur de son équipe. Son rôle ne se limite pas à transmettre un savoir, mais aussi à créer une dynamique collective où chaque joueur ou joueuse peut s'épanouir et progresser. En somme, un bon entraîneur est un guide, un stratège et un pédagogue, toujours en quête d'amélioration pour lui-même et pour son équipe.

## L'EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

J'apprécie particulièrement le travail de la dextérité et du maniement du ballon sous différentes formes. Ce type d'exercices permet aux joueuses et joueurs d'améliorer leur aisance technique, leur contrôle et leur confiance avec le ballon, des éléments essentiels pour progresser dans le jeu. J'apprécie particulièrement l'exercice du 2 contre 2 avec passeurs, que j'ai découvert lors d'un stage avec Christophe Evanno, qui l'utilisait avec son équipe de Nationale 1 masculine. Cet exercice est très intéressant car il oblige les joueurs à lire le jeu, à communiquer et à prendre des décisions rapides, tout en travaillant à la fois la défense et les automatismes offensifs.

**“UN BON ENTRAÎNEUR DOIT ÊTRE CAPABLE DE SE REMETTRE EN QUESTION, D'ANALYSER SES CHOIX ET D'AJUSTER SES MÉTHODES POUR TIRER LE MEILLEUR DE SON ÉQUIPE.”**

## LA TACTIQUE DE JEU

Ma priorité tactique repose sur la défense collective. Une équipe bien organisée et solidaire en défense pose les bases d'un jeu efficace et dynamique. J'insiste particulièrement sur cet aspect, car une bonne défense permet non seulement de limiter l'adversaire, mais aussi de faciliter les phases offensives en générant des opportunités de relance et de jeu rapide.

## LE MATCH MARQUANT

J'ai quelques matchs mémorables qui resteront gravés dans ma mémoire. L'un des premiers en tant que joueur est la victoire avec la Sélection du Finistère au TIC de 1993. Ce fut un moment marquant, joué dans une salle comble, où j'ai apporté ma pierre à l'édifice. En tant qu'entraîneur, le match qui me marquera toujours est la victoire en barrage en 2019 avec les U15 filles pour accéder au niveau Inter-Région. C'était un exploit historique pour le club, car c'était la première fois qu'une équipe atteignait ce niveau. Ce match symbolise tout le travail accompli et l'évolution du club, et il restera un moment de fierté tant sur le plan personnel que collectif.

## LE SECRET MOTIVATION

Je n'ai pas de rituel fixe pour motiver mon équipe. Cependant, ce qui revient fréquemment, c'est que je leur rappelle l'importance de prendre du plaisir et de se relâcher avant de commencer. Le basket étant un sport d'adresse, il est essentiel d'être détendu pour être plus précis. Je leur souligne donc souvent qu'elles doivent se concentrer sur le jeu, sans pression excessive, et profiter de l'opportunité de jouer ensemble. Cette approche aide à créer une atmosphère plus sereine et à libérer leur potentiel sur le terrain.

## LE MOT DE LA FIN

Ce questionnaire m'a permis de remonter dans mes souvenirs et de prendre du recul sur mon parcours au sein du club. Je tiens à remercier chaleureusement tous les dirigeants et entraîneurs qui m'ont fait confiance tout au long de ces années. Un grand merci également à toutes les joueuses que j'ai eu le privilège d'entraîner, pour leur écoute, leur engagement et leur travail. Ensemble, nous avons partagé des moments forts, et c'est grâce à cette collaboration que nous avons pu avancer et progresser. Et que cela continue...

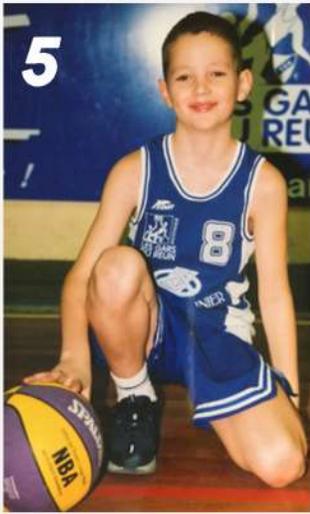


*Et si on faisait...*

# **UN REBOND DANS LE PASSÉ ?**

*Depuis la création du club, les Gars du Reun ont vu grandir et évoluer de nombreux joueurs et joueuses. Depuis leurs débuts jusqu'à aujourd'hui, ils ont tous bien changé mais sont pourtant restés très attachés au club. Voici quelques photos de chacune de leur époque glorieuse. Saurez-vous les reconnaître ?*





### **Bonus !**

**3 personnes se cachent sur cette photo. Saurez-vous les reconnaître ?**



DIMANCHE

**9 OPÉRATION SAUCISSONS**

FÉV RÉCUPÉRATION DES BONS DE COMMANDE

LUNDI

**17 WINTER CAMP**

FÉV JEAN KERGOAT | U13 / U15

MARDI

**18 WINTER CAMP**

FÉV JEAN KERGOAT | U13 / U15

MARDI

**18 DÉTECTION SÉNIORS F**

FÉV JEAN KERGOAT | 19H00 - 21H00

MERCREDI

**19 WINTER CAMP**

FÉV JEAN KERGOAT | U9 / U11

MERCREDI

**19 DÉTECTION SÉNIORS G**

FÉV JEAN KERGOAT | 19H00 - 21H00

JEUDI

**20 DÉTECTION U13/U15**

FÉV JEAN KERGOAT | 13H00 - 19H00

**À VOS  
AGENDAS**

# LES PHOTOS DU MOIS



*Les U9M-C et Nounours après leur victoire contre Landivisiau  
25 janvier 2025*



*Les Séniors PRM après leur  
victoire à Quimper (67-69)  
18 janvier 2025*

# SOLUTION



**1**  
**Patrick**  
**LE MOIGNE**



**2**  
**Antoine**  
**CAMPION**



**3**  
**Rozenn**  
**TOSSER**



**4**  
**Sylvie**  
**GALLIOU**



**5**  
**Benjamin**  
**LE NORMAND**



**6**  
**Philippe**  
**MARHADOUR**



**7**  
**Zoé**  
**MORVAN**



**8**  
**Guillaume**  
**LE GUEN**

**Bonus !**



**Christelle**  
**CORRE-PEUCAT**



**Mélanie**  
**BOURHIS**



**Marina**  
**AUTRET**

