

LE GAR



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

FANNY LE NORMAND A UNE
ANNONCE À VOUS FAIRE

LE 5 DU MOIS

ILS ONT MARQUÉ LES ESPRITS

L'INSTANT TACTIQUE

EVANE HOAREAU, LA COACH QUI N'A PAS FROID
AUX YEUX

LE JEU

s'accélère

COUP DE POUCE • AGENDA • PHOTO

03

NOVEMBRE 2024



SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

L'annonce est lancée

P3



ENTRETIEN

Fanny Le Normand a une annonce à vous faire

P4



5 DU MOIS

Les joueurs qui se sont démarqués

P9



L'INSTANT TACTIQUE

Evane Hoareau, la coach qui n'a pas froid aux yeux

P13



COUP DE POUCE

Pour vous aider à y voir plus clair

P17



À VOS AGENDAS

N'oubliez pas de prendre des notes !

P18



LES PHOTOS DU MOIS

Que de beaux trophées !

P19

histoire
d'

Créateur de bien-être

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT



Plomberie Sanitaire
Entretien Dépannage
Energies Renouvelables

Electricité
Chauffage



Cuisine
Dressing
Salle de bain
Agencement

AIDE TON CLUB
OFFRE EXCEPTIONNELLE

GRUPE
edsi
ENERGIES ET ENVIRONNEMENT

Remise commerciale

3% de remise commerciale
2% récoltés pour la dotation de ton club de basket

Pour tous types de travaux *

CODE PROMO : GDRBASKET5

02.98.07.77.07

340 rue Robert Schuman - ZA Prat Pip Sud - 29490 GUIPAVAS



Flashez ce QR code
pour prendre
RENDEZ-VOUS

10%*
sur votre achat
en magasin

10%*
du montant de votre achat
reversé au club de basket
« GARS DU REUN »

*Voir conditions en magasin

GUIPAVAS

85 RUE ANNE DE BRETAGNE
CENTRE COMMERCIAL SUPER U

02 98 84 82 37

ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE

Top chrono !

Le mois de novembre est terminé, il est donc temps pour nous de vous en conter le tout. Pour commencer le mois comme il se doit, le club a organisé un de ses tournois annuels : le Challenge Arsène Herrou. Avec une journée réservée aux U15, le samedi, puis une pour les U18, le dimanche, tout au long du week-end, nous avons assisté à de très beaux rendez-vous. Samedi, les U15F-A et les U15M-CTC ont soulevé le trophée de la poule élite, tandis que les U15F-B se sont illustrées en poule honneur ; mais ce n'est pas tout ! Le lendemain, les U18F-A ont aussi été sacrées championnes : on peut dire que les Gars du Reun ont réalisé un joli coup !

Toujours côté sportif, ce mois-ci une équipe s'est particulièrement illustrée. Le 16 novembre, les U15M-CTC ont réalisé un véritable exploit contre Vitré ! Après avoir perdu de 49 points au match aller (97-48), le 28 septembre, ces messieurs ont inversé la tendance au retour et se sont brillamment imposés. Le 16, ils ont gagné de +21 (91-70) et ont pris une belle revanche sur l'Aurore-Etrelles-Argentré.

Le mois de novembre a également été synonyme d'apprentissage. Nos jeunes, de U13 à U18, ainsi que leurs entraîneurs, ont tous été formés aux nouveautés de l'arbitrage. Durant 4 samedis, ils ont appris à utiliser le système e-marque, destiné à remplacer les feuilles de match traditionnelles : il était donc nécessaire de faire quelques réglages.

Pour clôturer ce court résumé, le club lance une annonce officielle. Nous vous informons que le TIC sera bientôt de retour et nous espérons que vous apprécierez cette nouvelle. Chaque année, le tournoi voit naître de nouveaux records et assiste à un véritable show ponctué de prouesses collectives comme individuelles. Et cette 24e édition promet d'être encore plus exceptionnelle. Vous êtes prévenus, le 19 et 20 avril prochains, la salle Jean Kergoat va faire des étincelles !

- FANNY



“

**IL EST TEMPS POUR
MOI DE RANGER
LES BASKETS ET
DE QUITTER LES
PARQUETS DE LA
SALLE JEAN
KERGOAT.**

”

LE

NORMAND -

ENTRETIEN - FANNY LE NORMAND

Peux-tu te présenter ?

Je suis Fanny Le Normand, depuis peu (rires). Je joue au basket depuis l'âge de 6 ans et je suis arrivée aux Gars du Reun à 14 ans. Je suis capitaine et meneuse en PNF.

Depuis quand es-tu au club et qu'est-ce qui t'y a amenée ?

Je suis arrivée au club à 14 ans, en U15. Je jouais auparavant à Saint-Thégonnec, où j'habitais. À un tournoi, mon père a rencontré Christelle Peucat et elle a su nous motiver à venir à Guipavas. Je voulais jouer à un autre niveau, j'étais en sélection Bretagne et je voulais jouer en Région en club. L'opportunité s'est présentée et je suis arrivée au club.

Qu'est-ce qui te plaît particulièrement dans ton rôle de meneuse ?

Meneuse, ça a toujours été mon poste. Ce qui me plaît, c'est diriger tout sur le terrain (rires). Non, on va dire que le poste me représente bien. J'aime diriger et driver l'équipe. Vous le savez, mon point fort c'est la défense mais en attaque c'est important de savoir ce qu'il faut faire en fonction de l'adversaire, s'il faut jouer rapide ou mettre en place, il n'y a pas que les points et ça c'est ce que j'aime faire. Et évidemment défendre fort.

Ça représente quoi pour toi d'être capitaine ?

Quand on vous demande d'être capitaine, déjà c'est une fierté qu'on pense à vous pour ce rôle. Je le prends très à cœur depuis quelques années, c'est un challenge en plus. On veut que tout se passe bien pour l'équipe, c'est important de driver, d'encourager, de donner l'exemple à nos jeunes. Je sais que je ne suis pas toujours facile, j'ai un caractère bien trempé, énormément d'exigence avec les jeunes mais c'est toujours pour l'équipe et pour qu'on y arrive ensemble, elles le savent.

Quels ont été tes différents rôles au sein du club ?

Mon rôle en tant que joueuse, forcément c'est ce qui m'a amené à Guipavas. Un autre rôle que j'ai occupé, et pas des moindres, puisque j'ai été salariée à Guipavas pendant 3 ans, après ma licence STAPS. Je me suis épanouie pendant ces 3 ans, auprès des jeunes et des moins jeunes. J'ai beaucoup appris, j'ai vécu de ma passion, c'était génial et enrichissant tant sur le basket que sur l'humain. On a de la chance d'avoir énormément de bénévoles, d'entraîneurs et coachs compétents : grâce à eux j'ai beaucoup appris et je les remercie tous. Être salariée, c'est voir tout ce qui se passe sur tous les points dans un club et, croyez-moi, Guipavas est un sacré club formateur à tous les niveaux. C'est beau de voir l'investissement de tant de personnes qui font des choses totalement différentes, c'est ça qui fait vivre un club. Enfin, mon rôle de capitaine en Séniors et j'espère, dans quelques années, que ma fille Sofia sera sur le terrain et qu'on pourra donner du temps en entraînant ou coachant.

"IL N'Y A RIEN DE MIEUX QUE D'ARRIVER À LA SALLE ET D'Y ÊTRE COMME À LA MAISON."

"LE CLUB C'EST UNE DEUXIÈME FAMILLE : AU DÉBUT ON ARRIVE PARCE QU'ON VEUT JOUER AU BASKET, ET QUAND ON TERMINE SA CARRIÈRE, ON Y A TROUVÉ DES GENS FORMIDABLES"



Quelle place occupe le basket dans ton quotidien ?

Eh bien, ça fait des années que le basket prend beaucoup de place. Fanny sans basket, c'était une chose impossible ! Une passion depuis des années, une passion que je partage avec Benjamin, donc autant vous dire que nos week-ends c'est tout basket. Mais on adore ça et Sofia réclame d'aller à la salle. Je dirais donc une passion en famille.

Aujourd'hui, que représente le club pour toi ?

Comme pour beaucoup d'entre nous, le club c'est une deuxième famille. Au début on arrive parce qu'on veut jouer au basket, et quand on termine sa carrière, on y a trouvé des gens formidables, des gens bienveillants, des gens qu'on appelle des ami(e)s. Il n'y a rien de mieux que d'arriver à la salle et d'y être comme à la maison.

Quel est ton meilleur souvenir au club ?

Mon meilleur souvenir, c'est difficile, il y en a tellement !

Je repense à mes années cadette, on était en National et nos longs déplacements ont été mémorables. Mais le meilleur, je vais quand même dire notre match à Pacé pour la montée en N3. Voir un tel engouement pour nous, c'était incroyable. Les supporters sont venus en car, on a passé une journée de fou tous ensemble, on a perdu mais le retour on s'en souvient tous, c'était mémorable. Et puis quelques semaines après, on apprenait qu'il y avait deux montées, on a bien fait de faire la fête le jour ! malgré la défaite.

Quel est le match qui t'a le plus marquée ?

Et bien ça va paraître bizarre, les filles s'en souviennent aussi... Match à Montfort, le match a été catastrophique, je crois qu'on perd de 30 pts. Et là on s'est fait engueuler comme jamais avec mon père, qui n'était pas coach et heureusement (rires), de notre prestation. À tel point qu'il a pris le fourgon et était en train de partir en voulant nous laisser à Rennes. Je ne suis pas sûre qu'on ait pris 30 depuis ce jour-là !

Que dirais-tu à une personne qui hésite à rejoindre les Gars du Reun ?

Qu'il ne faut pas se fier à ce qui peut se dire sur les Gars du Reun depuis des années. Guipavas est un club formateur, tout le monde prend du plaisir à jouer dans son équipe, à son niveau, pour toutes les catégories. Il y a un encadrement, des dirigeants, une vie de club. Quand on passe la salle Jean Kergoat, on ne repart plus. Guipavas, c'est un club familial, unique, il faut y venir pour le comprendre. Alors n'hésitez plus, la porte est grande ouverte !

"JE REMERCIE TOUTES LES PERSONNES
DU CLUB POUR LEUR INVESTISSEMENT AU
QUOTIDIEN"



Tu as quelque chose à nous annoncer ?

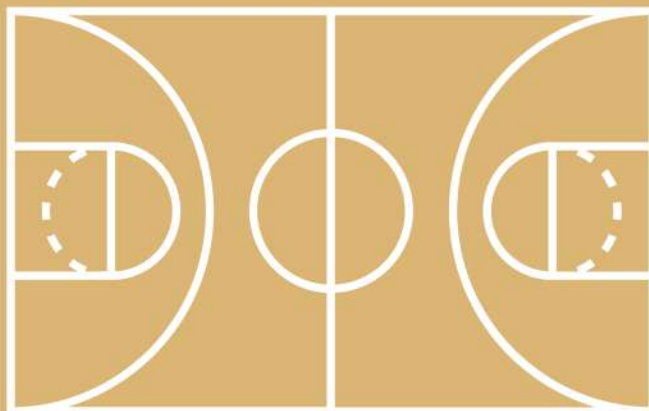
Oui en effet, il est temps pour moi de ranger les baskets et de quitter les parquets de la Salle Jean Kergoat... Je pense que la plupart pensent que j'arrête le basket parce que je suis enceinte. J'aurais aimé que ça soit la raison de mon arrêt, mais non. Ça va faire deux ans que pour moi c'est compliqué, deux ans que mon papa est parti. Il était mon supporter numéro 1 depuis toujours et jouer sans sa présence est devenu trop dur pour moi. Je ne prends plus de plaisir, c'est la raison de mon arrêt aujourd'hui.

Je profite de cette interview pour remercier mon papa pour tout son investissement. Je ne connais pas beaucoup de papas solos qui aurait fait 50 minutes de route, 3 fois par semaine, pour amener leur enfant au basket. Il nous a conduit des années avec le fourgon, il a été présent à quasiment tous mes matchs. Ma passion, je la vivais avec lui au quotidien, je devais l'appeler direct après chaque match. Je me devais de jouer à un bon niveau amateur, pour moi mais aussi pour lui. Et j'espère qu'il est fier.

Je pense aussi à mon équipe, aux filles, aux coachs : continuez à avancer. Le travail va payer, je crois en vous. On est capable de belles choses, on est une équipe soudée, il faut croire en vous. Je remercie toutes les personnes du club pour leur investissement au quotidien : parents, joueurs, bénévoles, dirigeants, coachs, entraîneurs. Continuez de faire vivre ce club. Je pars chanceuse d'avoir joué aux GDR, j'ai vécu de ma passion, j'ai joué à bon niveau, je me suis éclatée, j'ai rencontré des ami(e)s, j'ai rencontré mon homme avec qui je suis mariée et avec qui j'ai eu une petite fille.

Alors MERCI les GDR et ça sera toujours Bleu Blanc Guip !

NOTRE 5 MAJEUR



5

**MAJEUR
DE NOVEMBRE**

Chaque mois, les Gars du Reun Basket mettent en avant 5 joueurs et joueuses du club. Seniors, Jeunes Région et Jeunes Départementaux, ces derniers sont mis en avant pour avoir brillé par leur apport offensif, défensif et leur état d'esprit menant à la réussite de leur équipe. Retrouvez les 5 joueurs et joueuses choisis ce mois-ci.



“LE MOT DES COACHS”

“Sacha est régulier, a un comportement exemplaire et se donne toujours à fond.”

Maël Archimbaud

“Sacha est toujours à l’écoute et se donne à fond sur le terrain.”

Louann Vincendon-Duc

“LE MOT DES COACHS”

“Nino apporte énormément à l’équipe dans tous les secteurs du jeu et il a beaucoup progressé dans la maîtrise de ses émotions.”

Frédéric Bourles et Mathieu Yaouacq





LÉANE JESTIN

U11F-C

11/09/2015

“LE MOT DU COACH”

“Léane est une joueuse qui se bat sur le terrain. Elle a un très bon état d’esprit et est toujours souriante.”

Guillaume Le Guen

“LE MOT DU COACH”

“Adèle est la joueuse la plus régulière. Elle mérite sa place pour sa régularité et pour son apport offensif.”

Christelle Corre-Peucat



ADÈLE BLOCH

U15F-A

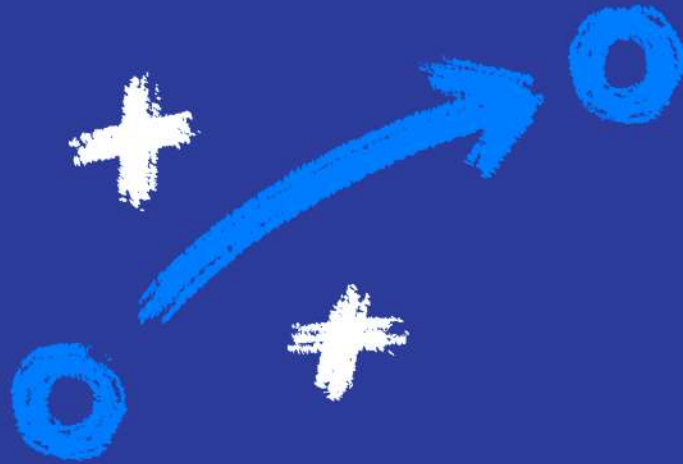
28/09/2010



“MOT COACH”

“Arthur est un joueur très complet, il apporte énormément à l'équipe. En plus de son assiduité aux entraînements, il est irréprochable sur et en dehors du terrain.”

Thibault Didrick



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...

EVANE HOAREAU



“ On apprend tous les uns des autres : j'essaie de leur apporter des choses parce que c'est le but du coach mais, avec leur expérience, ils arrivent à m'apporter des choses aussi. ”

Evane Hoareau est une enfant du club. Fidèle aux Gars du Ruen depuis son plus jeune âge, elle s'investit chaque année un peu plus. Cette saison, elle entraîne 3 équipes : les Séniors PRM, les U18M-B et les Baby. Rien que ça ! Mais comment fait-elle pour gérer à la fois des tout-petits et des joueurs plus âgés qu'elle, réponse juste après.

LE RAPPORT AU BASKET

Le basket, c'est une histoire de famille. Toute ma famille est aux Gars du Reun, que ce soit au foot ou au basket. Au basket, il y a ma mamie qui a joué, ma maman, mes cousines, mes tatas, tout le monde est passé à Guipavas.

ENTRAÎNEUSE, UNE VOCATION ?

Une vocation, non, pas du tout. Il manquait un coach sur des U9 ou des U11, il y a 8 ans. Au final, c'est Christelle Corre-Peucat et Nathalie Madec qui m'ont poussée à apprendre le coaching. J'ai été formée avec Karine sur des tout-petits et finalement je n'ai jamais arrêté. J'ai fait presque toutes les catégories du club. J'ai commencé par des petits gars. Après, j'ai décidé d'essayer un petit peu en fille sur des U13, mais je me suis rendu compte que ce n'était pas du tout fait pour moi, je préférais vraiment les garçons. Je suis montée en catégorie, j'ai fait les U15 gars B pendant deux ans, ensuite, je suis passée sur les U18 que j'ai maintenant depuis 3 ou 4 ans. Et cette année, en plus, les Séniors B gars.

**“LE BASKET, C'EST POUR MOI
AVANT TOUT UN PLAISIR ET
UNE PASSION : JE VIENS
VRAIMENT LÀ POUR ME VIDER
LA TÊTE.”**

LE VÉCU COMME JOUEUSE

J'ai beaucoup joué en équipe B. J'ai eu ma chance avec Stéphane Perrot et Fanny Maguet d'aller jouer quelques matchs en Région. Après, c'est vrai que le basket, c'est pour moi avant tout un plaisir et une passion. Même si j'ai l'esprit compétition, je viens vraiment là pour me vider la tête. Cette année, je joue en PRF. Je suis entraînée par Mélanie et Thibault et coachée par Louis et Julian. Mon objectif, c'est vraiment de prendre du plaisir sur toute la saison à venir jouer, rigoler, d'avoir des victoires évidemment. Je n'ai pas envie de me prendre la tête pour du basket. Je veux vraiment profiter et gagner.

LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

Pour moi, un bon entraîneur est capable de faire la part des choses avec ses joueurs : d'avoir une bonne entente en dehors du terrain, mais qui sait être dur au moment d'entraîner ou de coacher. Il sait mettre ses joueurs en confiance.

L'EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

Je n'ai pas d'exercice favori. J'aime bien adapter mes situations d'entraînement sur des phases ludiques. Je trouve qu'on retient mieux quand c'est ludique plutôt que quand c'est trop scolaire.

LA TACTIQUE DE JEU

Je n'ai pas tellement de tactique préférée. Après, je sais que je préfère défendre. Je pense qu'on gagne un match avant tout par la défense et l'attaque vient toute seule une fois que les ballons sont gagnés.

SÉNIORS ET U18 GARS, UN CHALLENGE ?

Il faut s'imposer. C'est le plus dur au départ. Ce n'est pas tous les week-ends facile. Forcément, j'ai des forts caractères, mais j'ai un fort caractère aussi. C'est vrai que des fois, il y a des petites étincelles, mais dans l'ensemble, ça se passe bien. C'est des gars que, pour la plupart, je connais depuis tout petits donc forcément, il y a un lien qui se crée. J'ai un groupe qui est super ! J'ai de tous les âges, de 16 à 35 ans et plus encore. Mon objectif, c'est vraiment d'avoir une cohésion dans mon groupe et que les plus âgés puissent former les plus jeunes. C'est ce qu'on a eu le week-end dernier contre Saint-Renan et c'est ce que je trouve le plus important. On apprend tous les uns des autres : j'essaie de leur apporter des choses parce que c'est le but du coach mais même eux, avec leur expérience, ils arrivent à m'apporter des choses derrière.

LES TOUT-PETITS, LE CONTRASTE

C'est complètement différent. Avec les Baby, c'est vraiment un plaisir, il faut toujours trouver des activités, des jeux. C'est un bon moment pour rigoler, mais qui va être complètement différent des moments passés avec des Séniors ou des U18 où on va vraiment parler de basket. Avec des tout-petits, l'objectif c'est de leur apprendre le basket, mais avant tout qu'ils ressortent de là avec le sourire et qu'ils disent "c'était trop bien aujourd'hui, je suis content d'être venu".

LE MATCH MARQUANT

Ce n'est pas un match où j'ai joué. C'est un match où j'ai été encourager les gars pour la demi-finale de la Coupe de Bretagne, à Pontivy l'année dernière. On s'est retrouvés à trois pour encourager Guipavas, avec Quentin et Marianne. On a réussi à faire plus de bruit à 3 que les 500 personnes dans la salle. Les gars ont gagné, et c'était trop bien ! On a passé un super moment et la fête n'était plus belle après.

LE SECRET MOTIVATION

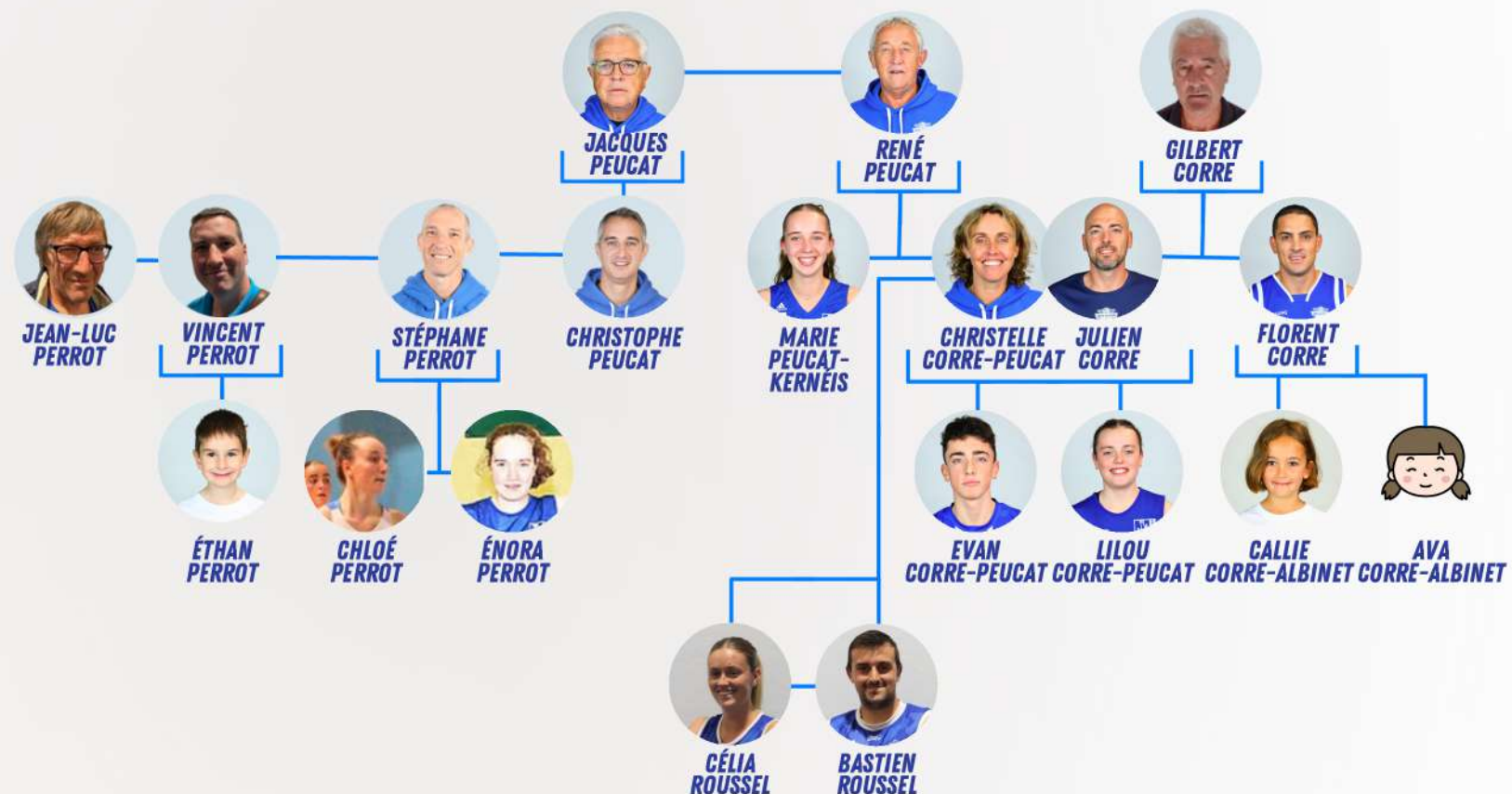
Pour motiver mon équipe, je rappelle souvent les objectifs. J'essaie de fixer toujours un objectif, que ce soit avec mes Séniors ou mes U18. Après, dans l'idée, je donne les consignes, j'essaie de les booster, de les motiver. Le plus important pour moi, c'est de leur donner confiance, surtout chez les jeunes. Je vois bien que chacun a son petit moment de "faiblesse", et chacun a besoin d'un petit conseil ou juste d'un petit mot encourageant pour repartir à fond.

"AVEC DES TOUT-PETITS, L'OBJECTIF C'EST DE LEUR APPRENDRE LE BASKET, MAIS AVANT TOUT QU'ILS RESSORTENT DE LÀ AVEC LE SOURIRE ET QU'ILS DISENT "C'ÉTAIT TROP BIEN AUJOURD'HUI, JE SUIS CONTENT D'ÊTRE VENU"."



COUP DE POUCE

Quand on vous dit que les Gars du Reun c'est avant tout une grande famille, on ne blague pas ! Vous vous êtes tous sûrement déjà perdus dans tous ces liens de parentés. Vous vous êtes peut-être même sentis complètement déboussolés face à Christelle Corre-Peucat qui vous parlait de son mari, ses enfants, son père, son beau-frère et ses cousins. Alors, pour vous aider à y voir un peu plus clair, voici l'arbre généalogique officiel du club. Ne nous remerciez pas, c'est cadeau !



DÉC VENTE DES SWEATS
LOGO DORÉ
ÉDITION LIMITÉE

DIMANCHE
15 PLATEAU BABY
DÉC
JEAN KERGOAT |
DÈS 10H30

MERCREDI
18 ARBRE DE NOËL
DÉC
JEAN KERGOAT |
15H00 - 18H00

MARDI
31 CLÔTURE DE LA
VENTE DES SWEATS
DÉC
ÉDITION LIMITÉE

VENDREDI
3 MINI CAMP DE NOËL
JANV
JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H00

**À VOS
AGENDAS**



LES PHOTOS DU MOIS

Challenge Arsène Herrou
2 & 3 novembre



Poule Élite Filles
U15F-A



Poule Honneur Filles
U15F-B



Poule Élite Gars
U15M-A (CTC)



Challenge
U18F-A



GUIPAVAS

14

LERDANO
CENTRAL.FR

GARS DU SEIN

Oriance

FENÊTRES | PORTES | FERMETURES

00

ÉDITION
COLLECTOR