

UJIPAVAS



LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE TOP CHRONO

L'ENTRETIEN

QUENTIN GOURON, UN PRÉSIDENT PASSIONNÉ

NOUVELLES RECRUES

LA FAMILLE S'AGRANDIT

L'INSTANT TACTIQUE

LA VOCATION DE MÉLANIE BOURHIS

Coup d

ENVOI

01

SEPTEMBRE 2024

FOCUS • AGENDA • PHOTO



SOMMAIRE



LE POINT DU MOIS

C'est la rentrée !

P3



ENTRETIEN

Quentin Gouron, un président passionné

P6



NOUVELLES RECRUES

La famille s'agrandit

P10



L'INSTANT TACTIQUE

*La vocation de
Mélanie Bourhis*

P13



FOCUS

Heureuses annonces

P17



À VOS AGENDAS

*N'oubliez pas de
prendre des notes !*

P18



LA PHOTO DU MOIS

P19

LE POINT DU MOIS

EN 1 MINUTE

Top chrono !

Les chaussures qui crissent sur le parquet, les ballons qui font chanter le filet, le buzzer qui hurle dans la salle bondée : ça y est, l'heure de la reprise a sonné. On sait, ça vous avait manqué.

Après des vacances bien méritées pour tous nos champions, il était temps de retrouver le chemin des terrains et d'attaquer une nouvelle saison. Cette dernière, nous l'espérons, sera constituée de nombreuses victoires, de très beaux matchs et bien sûr remplie d'émotions !

Et en ce mois de septembre, il s'en est déjà passé des choses, avec de premiers matchs plus ou moins difficiles. Dès le premier week-end, nous avons commencé fort avec la 4e édition du Trophée Sport 2000. Les 7 et 8 septembre, neuf équipes se sont affrontées à la salle Jean Kergoat et, chez les féminines, nos Séniors PNF ont tapé dans le mil. En s'imposant brillamment contre Saint-Laurent (NF3), elles remportaient pour la toute première fois ce trophée à domicile. On peut dire que la saison commence plutôt bien ; serait-ce le début d'une idylle ?

Mais ce n'est pas tout ! Le 15 et le 22, nous avons accueilli les 2 Open, PNF et PRF, à la demande de la Ligue, qui organisait ces premiers rendez-vous. Moins en réussite, l'équipe A s'est inclinée face à un US Liffré dont elle n'a pas su venir à bout (53-72). Tandis que la B a largement dominé le CTC Elorn et a plus qu'assuré le coup (71-42). On peut dire qu'elles démarrent sur les chapeaux de roue !

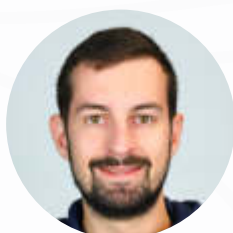
Du côté des jeunes, là aussi ça débute fort ! Avec déjà 4 montées en championnats régionaux, notre formation connaît une génération en or. Accession à la région élite pour les U18 et U15 filles, billets d'entrée en région honneur pour leurs homologues garçons : pendant les vacances aucun d'entre eux n'a l'air d'avoir perdu le nord. Encore bravo à vous, nous vous souhaitons beaucoup de réussite et pourquoi pas de nouveaux records !

Pour clôturer ce résumé brièvement, nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux arrivants et vous présentons le bureau directeur entrant (p3), ainsi que les salariés qui cette année seront présents (p4).

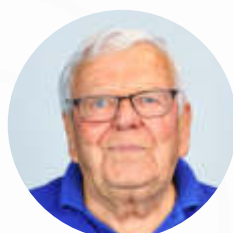
PRÉSENTATION DU NOUVEAU BUREAU DIRECTEUR

- Élus suite à l'assemblée générale -

COMITÉ DIRECTEUR



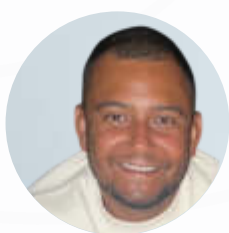
QUENTIN GOURON
PRÉSIDENT



ANTOINE CAMPION
PRÉSIDENT D'HONNEUR



MARC LE CORRE
TRÉSORIER



LOÏC LAMOUR
TRÉSORIER ADJOINT



GWENAËLLE PERON
SECRÉTAIRE

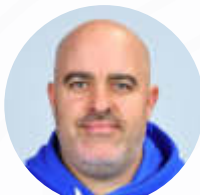


INGRID MORVAN
SECRÉTAIRE ADJOINTE

MEMBRES DU BUREAU DIRECTEUR



SYLVIE
GALLIOU



JEAN-PHILIPPE
BLOCH



CHRISTELLE
CORRE-PEUCAT



MARION
BELBEOC'H



KARINE
LÉ DROFF



MARIANNE
COTONEA

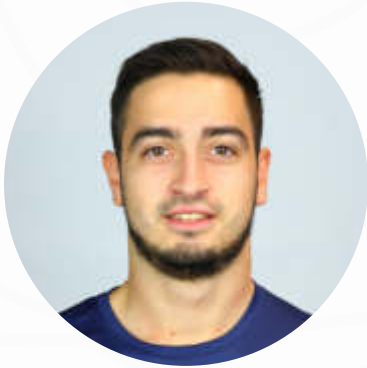


CYRIL
PELLEN



FRÉDÉRIQUE
QUÉNEHERVÉ

PRÉSENTATION DES SALARIÉS



ÉDUCATEUR SPORTIF
DIPLÔMÉ BPJEPS

THIBAULT DIDRICK

ALTERNANTE
COMMUNICATION &
MARKETING



ISOLINE FIEL



VOLONTAIRE
EN SERVICE CIVIQUE

MAXIME GORKA



- QUEN GOU

“

**MON PÈRE ÉTAIT DIRIGEANT
À LA SECTION FOOT, MAIS MOI
JE N'ÉTAIS PAS BON AVEC
MES PIEDS DONC JE ME SUIS
ORIENTÉ VERS LE BASKET.**

”

**TIN
RON -**

ENTRETIEN - QUENTIN GOURON

Peux-tu te présenter ?

Bonjour, je suis Quentin GOURON, Président de la section des Gars du Reun Basket de Guipavas pour la 3ème année. Je suis au Gars du Reun depuis mes 8 ans où j'ai commencé en U9 donc cela fait maintenant 20 ans que je suis ici.

En quoi consiste ton rôle de président ?

Le rôle de président est assez vaste, je suis là pour faire le lien entre toutes les commissions du club - trésorerie, sportive, équipements, partenaires, tournois, animations - avec les organismes extérieurs - mairie, Ligue de Bretagne, Comité Départemental - mais aussi avec les équipes. Je ne suis bien sûr pas tout seul pour tout gérer, je suis très bien entouré au comité directeur avec des gens formidables et compétents. J'aiguille souvent chaque commission dans leurs prises de décision pour valider leurs idées, en corrélation avec les informations que j'ai à droite et à gauche avec les différents organismes. En parallèle, je suis également responsable de la commission communication depuis maintenant 5 ans et gestionnaire des licences depuis 2 ans.

Pourquoi les Gars du Reun et qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir président ?

Mes parents ont déménagé à Guipavas quand je devais avoir 5/6 ans donc les Gars du Reun c'était tout naturel. Je me suis d'abord essayé au judo, mais le sport individuel ne me convenait pas. Mon père était dirigeant à la section foot, mais moi je n'étais pas bon avec mes pieds donc je me suis orienté vers le basket ; les copains diront que je suis pas forcément mieux avec mes mains non plus (rires). Mon père est devenu au fil des années président de la section foot des Gars du Reun, je l'ai donc vu faire évoluer cette section et cela m'a donné envie de m'intégrer dans le club en tant que dirigeant. Puis quand Nathalie, la précédente présidente, a démissionné c'est tout naturellement que j'ai eu envie de prendre sa relève et poursuivre ce qu'elle a mis en place durant des années et continuer à développer le club, continuer à le structurer et le faire grandir en y apposant ma patte.

En tant que fan de basket, quelle(s) équipe(s) supportes-tu ?

Un soir, mon père regardait un match de NBA, à l'époque sur Canal+, je ne voulais pas dormir donc je me suis glissé dans l'escalier pour voir le match et c'était les Lakers de Los Angeles qui jouaient. Je suis tombé admiratif d'un joueur par son charisme et sa mentalité : c'était Kobe Bryant. J'ai donc supporté les Los Angeles Lakers. Après je ne regarde pas beaucoup de matchs en direct à la TV, mais j'aime beaucoup regarder les résumés de matchs ou du moins les infos des clubs en Euroleague et en France. J'aime particulièrement le Paris Basket et leur ascension fulgurante.



**“JE SUIS TRÈS BIEN ENTOURÉ AU COMITÉ DIRECTEUR AVEC DES GENS
FORMIDABLES ET COMPÉTENTS”**

Quel est ton meilleur souvenir au club ?

Je triche un peu mais j'ai 3 souvenirs qui me marquent ! D'un point de vue global c'est le Tournoi International Cadets de 2009, je n'avais que 13 ans à l'époque mais je me rappelle avoir vu un superbe tournoi, un week-end bien ensoleillé comme on aime voir sur ce genre de manifestations. Paris Levallois avait survolé la compétition, une superbe finale face à l'Atomia Bruxelles. C'est ce genre de souvenir qui m'a donné envie de m'investir de nouveau dans le retour de ce tournoi mythique, il y a 3 ans maintenant. D'un côté plus collectif, c'est le titre de Champion du Finistère des Seniors Gars il y a 2 ans et par définition la montée en Région. Certains diront que bizarrement cela concorde avec l'année où j'ai arrêté de jouer (rires). Mais c'est surtout l'aboutissement de plusieurs saisons de galère avec les copains, qui s'est soldée sur une magnifique note, avec une saison quasi parfaite, un vrai groupe de copains toute la saison qui n'avait rien lâché, conclut par une magnifique soirée de fin de saison ! Et d'un point de vue plus personnel, c'est nos 75 ans du club l'an dernier. C'était un accomplissement personnel d'avoir organisé ce principe de All-Star Game avec nos Seniors Gars et Filles. Tout le teasing, le montage, l'organisation était dans un coin de ma tête depuis 5 ans et voir que tout s'est bien passé, même mieux que prévu, c'était une vraie satisfaction personnelle. Maintenant je pense déjà à faire plus grand pour nos 80 ans...

Quels sont tes objectifs et ambitions pour cette saison ?

Déjà assurer à minima le maintien de nos 4 équipes seniors à leur niveau actuel, le plus tôt possible. Et derrière voir si l'on peut viser plus, on ne s'en privera pas. J'espère aussi une réussite de nos jeunes Régions, pourquoi pas viser les titres, on commence à y prendre goût depuis 2 ans. Et surtout continuer le développement de tous nos jeunes qui évoluent dans les championnats départementaux et pareil si on peut prendre des titres, et garnir notre armoire à trophées je ne dis pas non. J'espère aussi un très beau Tournoi International Cadets en avril prochain, avec de belles équipes européennes, qu'on puisse placer Guipavas un peu plus sur une carte d'Europe. Bien sûr continuer à faire grandir, développer le club et devenir un grand club breton.



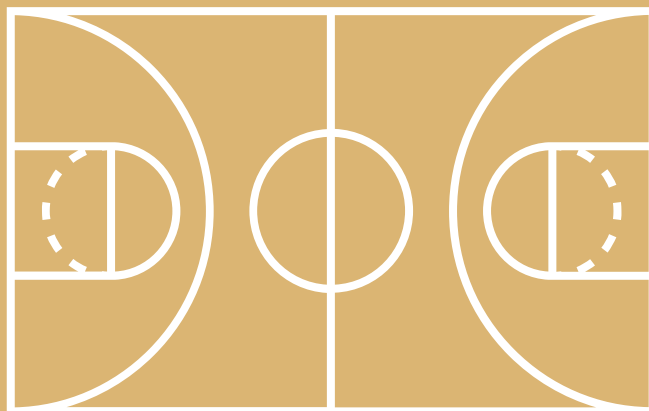
“ UN SOIR, MON PÈRE REGARDAIT UN MATCH DE NBA , JE NE VOULAIS PAS DORMIR DONC JE ME SUIS GLISSÉ DANS L'ESCALIER POUR VOIR LE MATCH “

Si tu devais présenter les Gars du Reun en un mot, quel serait-il et pourquoi ?

Tout simplement "FAMILLE". Une famille c'est des histoires, des conflits, des mésententes, mais c'est aussi beaucoup de joies, d'amour, d'amitié, de soutien, de rire, de partage et de passion. Personnellement c'est tout ce que je retrouve dans ce club. Je suis arrivé petit ici, j'ai découvert des personnes formidables, qui sont devenues de vrais amis. J'ai beau avoir déménagé un peu plus loin que Guipavas, je reste toujours ici. Certains anciens disent qu'on a "le sang bleu".

Un mot pour la fin ?

Je souhaite une belle saison à tous mes joueurs et joueuses, pleins de réussite à nos coaches, beaucoup de soutien à l'ensemble de mes dirigeants qui vont organiser tout au long de l'année nos manifestations. Une seule chose à leur dire : prendre du plaisir sur et en dehors du terrain. Et ne pas oublier que "Bleu & Blanc ce sont les couleurs qu'on a dans le cœur".



LA FAMILLE S'AGRANDIT

Durant tout l'été, en pleine période de mercato, les Gars du Reun Basket ont fouillé dans les moindres recoins de la région pour trouver leurs nouvelles pépites. Avec 7 nouvelles arrivantes chez les séniors filles et 4 chez leurs homologues masculins, nous avons fait carton plein ! Il est maintenant temps pour nous de vous présenter nos nouvelles recrues.



DELPHINE BABE

SÉNIORS F

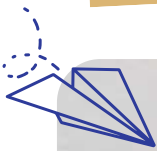
20/03/1993 - 1,76M - POSTE 4



BLEUENN LE LANN

SÉNIORS F

27/02/2005 - 1,58M - POSTE 2



CÉLIA ROUSSEL

SÉNIORS F

02/04/1998 - 1,83M - POSTE 5



FLORENCE COURJAUD

SÉNIORS F

13/07/1999 - 1,60M - POSTE 2



CAMILLE ROUDAUT

SÉNIORS F

07/08/2000 - 1,72M - POSTE 4



ARSENAL
WESTBALL
3X3



JANELLE SIMON

SÉNIORS F

22/09/2005 - 1,65M - POSTE 2



LISA BERGOT

SÉNIORS F

09/04/2002 - 1,66M - POSTE 1



PIERRE LEFEVRE

SÉNIORS G

28/06/2005 - 1,92M - POSTE 3



PAUL BRIEN

SÉNIORS G

25/10/2006 - 1,80M - POSTE 2



TAMATEA CALMEL

SÉNIORS G

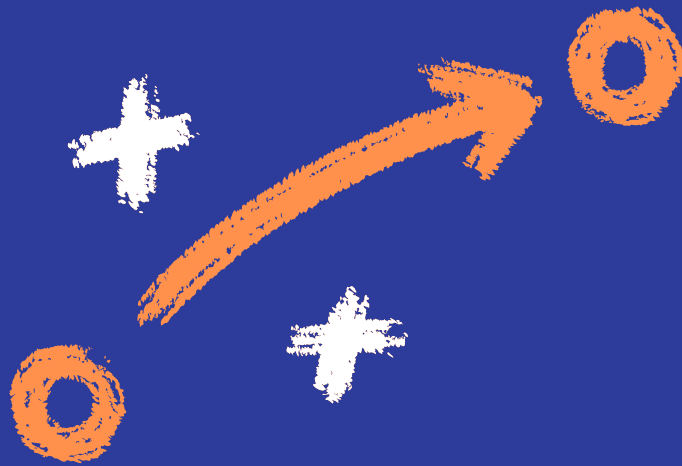
03/07/2006 - 1,78M - POSTE 1



BASTIEN ROUSSEL

SÉNIORS G

14/01/1994 - 1,94M - POSTE 5



L'INSTANT TACTIQUE

AVEC ...

MÉLANIE BOURHIS



“ **UN BON ENTRAÎNEUR FAIT ÉVOLUER SES JOUEURS ET SES JOUEUSES, IL APPREND À DONNER CONFIANCE.** ”



IL Y A 28 ANS, MÉLANIE BOURHIS POSAIT POUR LA PREMIÈRE FOIS LES PIEDS CHEZ LES GARS DU REUN. DEPUIS CE JOUR, ELLE N'A PLUS QUITTÉ LE CLUB (OU PRESQUE). EX JOUEUSE, ENTRAÎNEUSE ET MEMBRE DE LA COMMISSION SPORTIVE, MÉLANIE CONTRIBUE CHAQUE JOUE À FAIRE ÉVOLUER SON “CLUB DE CŒUR”. CETTE SAISON, ELLE PREND LA RELÈVE DES SÉNIORS PNF, L'OCCASION IDÉALE D'APPRENDRE À MIEUX CONNAÎTRE LA COACH DANS INSTANT TACTIQUE.

LE RAPPORT AU BASKET

“Le basket je dirais que c’est une passion. Je suis tombée dedans quand j’étais petite par hasard car je ne suis pas issue d’une famille de basketteurs. J’ai appris à grandir avec ce sport et ça m’a fait grandir.”

ENTRAÎNEUSE, UNE VOCATION ?

“Oui, j’ai commencé dès minime à encadrer des benjamines, j’avais quelques années d’écart seulement avec les petites que j’ai entraînés et ça m’a beaucoup plu. Je n’ai jamais réellement arrêté depuis, à part pendant mes années parisiennes. J’ai appris à avoir plusieurs catégories, des filles, des garçons et donc oui, c’est aussi une passion.”

LE VÉCU COMME JOUEUSE

“J’ai évolué à mon rythme on va dire. Je n’étais pas forcément la plus grande joueuse au départ, en jeune, puis j’ai appris à prendre ma place en seniors et à gagner en importance dans mon rôle de défenseuse. Mes coachs j’en ai eu un paquet (rires) ! De tous les styles, certains qui prônent plutôt le tir, je pense à Olivier Belbeoch, la rigueur avec Kamel, j’ai eu un coach aussi à Paris qui m’a donné beaucoup de confiance. Tout ça a fait qu’on gagne en expérience et qu’on évolue.”

LA DÉFINITION DU BON ENTRAÎNEUR

“Je dirais que c’est quelqu’un qui fait évoluer ses joueurs et ses joueuses, basketement parlant : individuellement mais aussi collectivement et dans la tête. Il apprend à donner confiance et à avoir confiance sur le terrain et en ses coéquipiers.”

L’EXERCICE PRÉFÉRENTIEL

“Je n’ai pas d’exercice phare. J’aime bien varier et moi-même apporter des situations que je n’ai peut-être jamais mises en place. Ça permet que les joueurs ne s’ennuient pas à l’entraînement. On a toujours des choses nouvelles à proposer.”



“MOTIVER LES TROUPES C’EST CONCENTRER DÉJÀ
SON ÉQUIPE DANS LA MISSION QU’ELLE A ET LUI
DONNER DE LA CONFIANCE.”

LA TACTIQUE DE JEU

“La tactique c’est l’attaque” comme le dit l’expression (sourire) ! Je dirais plutôt que la tactique c’est la défense au vue de mes qualités de défense on va dire. Je dirais que pour gagner des matchs il faut savoir bien défendre collectivement et ça permet de gagner de la confiance aussi en attaque.”

LE MATCH MARQUANT

“C’est difficile à dire, il y en a beaucoup. En tant que coach je dirais un match à Passais avec les U18, j’avais une belle petite équipe en plus ; on passe à côté en première mi-temps, on change de salle parce qu’il me semble que la salle avait pris l’eau, et derrière on revient et on n’arrache pas le match malheureusement, on perd d’un point. Des fois on se souvient des bons et des moins bons moments.”

LE SECRET MOTIVATION

“Motiver les troupes c’est concentrer déjà son équipe dans la mission qu’elle a et lui donner de la confiance. Leur dire que des fois on est capable du pire comme du meilleur, mais surtout du meilleur, et que collectivement on peut aller loin et faire en sorte que tout le monde soit dedans, motivé et important parce que tout le monde a sa place.”

LE MOT DE LA FIN

“Une nouvelle saison qui commence pour toutes les équipes des Gars du Reun. Je vous souhaite que le meilleur, des victoires et restez forts même dans la défaite. Ici c’est Guip et allez les Bleus et Blancs !”



Football



heureuses
HEUREUSES

**FÉLICITATIONS À LOU ET
ZOÉ AINSI QU'À JULIAN
ET LOUIS !!**



ANNONCES
annonces

VENREDI **18** BOOM D'HALLOWEEN
OCT JEAN MONNET |
18H30 - 21H30

LUNDI **28** GDR AUTUMN CAMP
OCT JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30

MARDI **29** GDR AUTUMN CAMP
OCT JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30

MERCREDI **30** GDR AUTUMN CAMP
OCT JEAN KERGOAT |
9H00 - 17H30

SAMEDI **02** CHALLENGE ARSÈNE
HERROU (U15)
NOV JEAN KERGOAT |
9H00 - 18H00

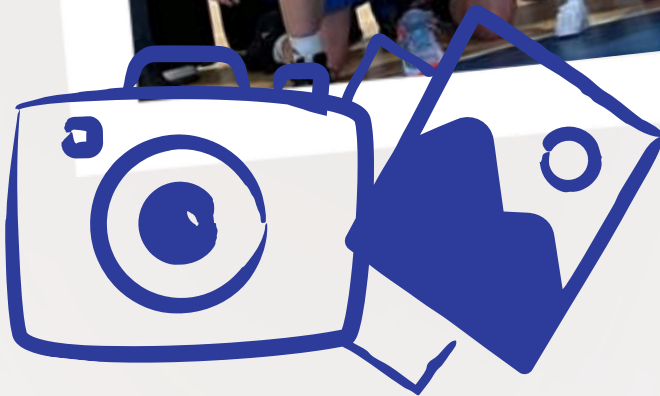
DIMANCHE **03** CHALLENGE ARSÈNE
HERROU (U18)
NOV JEAN KERGOAT |
9H00 - 18H00

À VOS
AGENDAS



LA PHOTO DU MOIS

Séniors PNF - Championnes du trophée Sport 2000





LE ROND
CENTRAL FR

GARS DU REIN
SPORTS

GROUPE

edsi

ENERGIES ET ENVIRONNEMENT